«Бекітемін»
ҚР ДСМ СЭБК «Ақтөбе обаға қарсы
күрес станциясы» РММ басшысы
Курманов Ж.Б.

«Оба», «Тырысқақ», «Конго-Қырым геморрагиялық қызбасы» тақырыбындағы парақшаларды басып шығару сипаттамасы

Технические требования к печати листовок по темам «Чума», «Холера» и « Конго -Крымская геморрагическая лихорадка».

№	Атауы/ Название	Қазақша сипаттамасы	Орысша сипаттамасы
1	А5 форматындағы «Оба» тақырыбымен жылтыр фото қағазындағы екі жақты парақша. Қазақ – орыс тілінде. Тығыздығы 160 г/м². Двусторонняя листовка формата А5 на глянцевой фотобумаге, тематика — «Чума». На казахском и русском языках. Плотность 160 г/м².	Парақшада «Оба», «Чума» инфекциясы бойынша жазылады. Онда оба деген не, қалай жұғады, аурудың белгілері, қалай сақтануға болады жөнінде көрсетіледі. Парақша халыққа аса қауіпті инфекциялардан сақтану мақсатында санитарлық ағарту жұмыстарына қолданылады. Бір жағы қазақ тілінде, екінші жағы орыс тілінде. 200 данадан кем емес.	Листовка, сделанная на тему "Оба", "Чума". В нем записывается, что такое чума, как передается, симптомы заболевания, как избежать. Листовка применяется для санитарного просвещения населения с целью предупреждения особо опасных инфекций. Одна сторона на казахском языке, другая на русском. Не менее 200 штук.
2	А5 форматындағы «Тырысқақ» тақырыбымен жылтыр фото қағазындағы екі жақты парақша. Қазақ – орыс тілінде. Тығыздығы 160 г/м². Двусторонняя листовка формата А5 на глянцевой фотобумаге, тематика — «Холера». На казахском и русском языках. Плотность 160 г/м².	Парақшада «Тырысқақ», «Холера» инфекциясы бойынша жазылады. Онда тырысқақ деген не, қалай жұғады, аурудың белгілері, қалай сақтануға болады жөнінде көрсетіледі. Парақша халыққа аса қауіпті инфекциялардан сақтану мақсатында санитарлық ағарту жұмыстарына қолданылады. 200 данадан кем емес.	Листовка, сделанная на тему "Тырысқақ", «Холера». В нем записывается, что такое холера, как передается, симптомы заболевания, как избежать. Листовка применяется для санитарного просвещения населения с целью предупреждения особо опасных инфекций. Одна сторона на казахском языке, другая на русском. Не менее 200 штук.
3	А5 форматындағы «Конго-Қырым геморрагиялық қызбасы» тақырыбымен жылтыр фото қағазындағы екі жақты парақша. Қазақ – орыс тілінде. Тығыздығы 160 г/м². Двусторонняя листовка формата А5 на глянцевой фотобумаге, тематика — «Конго -Крымская геморрагическая лихорадка».На казахском и русском языках. Плотность 160 г/м².	Парақшада «Конго- Қырым геморрагиялық қызбасы», « Конго -Крымская геморрагическая лихорадка» инфекциясы бойынша жазылады. Онда Конго- Қырым геморрагиялық қызбасы деген не, қалай жұғады, аурудың белгілері, қалай сақтануға болады жөнінде көрсетіледі. Парақша халыққа аса қауіпті инфекциялардан сақтану мақсатында санитарлық ағарту жұмыстарына қолданылады. 200 данадан кем емес.	Листовка, сделанная на тему «Конго- Қырым геморрагиялық қызбасы»," Конго -Крымская геморрагическая лихорадка". В нем записывается, что такое Конго -Крымская геморрагическая лихорадка, как передается, симптомы заболевания, как избежать. Листовка применяется для санитарного просвещения населения с целью предупреждения особо опасных инфекций. Одна сторона на казахском языке, другая на русском. Не менее 200 штук.

Қосымша тігілді:

1. «Оба», «Чума» инфекциясы бойынша орыс- қазақ тіліндегі парақша үлгісі.
2. «Тырысқақ», «Холера» инфекциясы бойынша орыс- қазақ тіліндегі парақша үлгісі.
3. «Конго- Қырым геморрагиялық қызбасы», « Конго -Крымская геморрагическая лихорадка» инфекциясы бойынша орыс- қазақ тіліндегі парақша үлгісі.

Оба және өзге АҚИ диагностикасы және профилактикасы зертханасы дәрігер-бактериологы Гараева М.У.

Келісілген Сапарбаев А.М.

Чума (оба)

Особо опасная инфекционная болезнь!



Что такое чума?

Чума (оба) – это **особо опасная инфекция,** распространённая в природных очагах и передающаяся человеку от животных.

Как заражается?



- ✔ Через укусы заражённых блох и клещей;
- ✔ При контакте с больными животными;
- ✔ Через загрязнённую воду, почву, растения.

Симптомы заболевания:



- Резкое повышение температуры тела;
- Озноб, сильная головная боль;
- Слабость, учащённое сердцебиение;
- Увеличение лимфатических узлов (в области шеи, подмышек, паха);
- При тяжёлой форме – поражение лёгких, развитие одышки.

Как защитить себя?



Избегайте контакта с грызунами.



Защищайтесь от укусов блох и клещей.



Используйте средства индивидуальной защиты при работе с животными.



Пейте только кипячёную или безопасную воду.



Содержите в чистоте жилые помещения и территорию.

При появлении признаков заболевания незамедлительно обратитесь за медицинской помощью!

Актюбинская противочумная станция

Оба (Чума)

– аса қауіпті инфекциялық ауру!



Оба деген не?

Оба – табиғи ошақтарда таралатын, адамдарға жәнуарлар арқылы жұғатын ауыр инфекциялық ауру.

Қалай жұғады?



- ✔ Ауру жұқтырған бүргелердің, кенелердің шағуы арқылы;
- ✔ Ауру жануарлармен байланысқанда;
- ✔ Ластанған су, топырақ, өсімдіктер арқылы.

Аурудың белгілері:



- Дене қызуының көтерілуі;
- Қалтырау, бас ауруы;
- Әлсіздік, жүрек айнуы;
- Лимфа түйіндерінің ұлғаюы (қолтық, шап аймағында);
- Аурудың ауыр түрінде – өкпе зақымдануы, тыныс алудың қиындауы.

Қалай сақтануға болады?



Кеміргіштермен күрес жүргізіңіз



Бүргелерден қорғаныңыз



Жануарлармен байланыста болғанда қолғап киіңіз



Суды тек қайнатып қолданыңыз



Үй-жай мен аумақты таза ұстаңыз

Ауру белгілері пайда болған кезде дереу медициналық көмекке жүгініңіз!

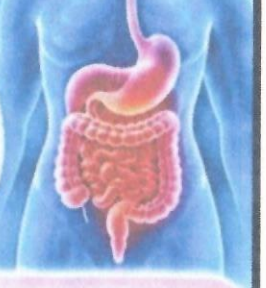
Ақтөбе обаға қарсы күрес станциясы

ХОЛЕРА

Что такое холера?

Холера — острая особо опасная инфекционная болезнь, вызываемая холерным вибрионом (Vibrio cholerae), поражающая желудочно-кишечный тракт и быстро распространяющаяся.





Как передаётся?

- Через заражённую воду (открытые водоёмы, некипячёная вода);
- Через заражённые пищевые продукты (плохо вымытые овощи, фрукты, ягоды, готовая пища);
- При контакте с больным человеком и через загрязнённые предметы (руки, посуда, бельё и др.).

Основные симптомы:

- Резкая, обильная водянистая диарея;
- Многократная рвота;
- Боли в животе;
- Быстрое обезвоживание организма (сухость во рту, жажда, слабость, снижение упругости кожи);
- Общая слабость, головокружение.



Меры профилактики:



Используйте только кипячёную или безопасную (бутилированную) воду;



Тщательно мойте овощи и ягоды;



Употребляйте только свежие и качественные продукты;



Регулярно мойте руки с мылом;



Соблюдайте чистоту в помещениях и санитарные правила;



Не купайтесь в загрязнённых водоёмах (реках, озёрах, прудах, бассейнах).

При появлении симптомов заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Актюбинская противочумная станция

ТЫРЫСҚАҚ (Холера)

Тырысқақ (Холера) деген не?

Тырысқақ – Vibrio cholerae (тырысқақ вибрионы) қоздыратын, негізінен асқазан-ішек жолдарын зақымдайтын, тез таралатын **аса қауіпті** жұқпалы ауру.





Қалай жұғады?

- Ластанған су (ашық су көздері, құбыр суы) арқылы;
- Ластанған тағам (жақсы жуылмаған көкөністер, жидектер, дайын тағам) арқылы;
- Ауру адаммен тұрмыстық қатынаста (ластанған қол, тұрмыстық заттар арқылы).

Аурудың белгілері:

- Кенеттен басталатын жиі, **көп** сулы іш өту;
- Құсу;
- Іштің құрысуы;
- Тез сусыздану (ауыздың құрғауы, қатты шөлдеу, терінің серпімділігінің төмендеуі);
- Әлсіздік, бас айналу.



Алдын алу шаралары:



Ішуге тек қайнатылған немесе қауіпсіз (тазартылған) суды қолданыңыз;



Көкөністер мен жидектерді жақсылап жуыңыз;



Тағамды дұрыс сақтаңыз және тек жаңа өнімдерді тұтыныңыз;



Қолды сабынмен жиі және мұқият жуыңыз;



Қоршаған ортаның тазалығын сақтаңыз;



Су қоймаларында (бассейн, өзен, көл) рұқсат етілмеген жерлерде шомылмаңыз.

Ауру белгілері байқалған жағдайда дереу медициналық көмекке жүгініңіз!

Актюбинская противочумная станция

Конго-Крымская геморрагическая лихорадка

— особо опасная инфекционная болезнь!

Что такое Конго-Крымская геморрагическая лихорадка?



Конго-Крымская геморрагическая лихорадка (ККГЛ) — острое вирусное инфекционное заболевание, передающееся через укус клещей, которое протекает с выраженным интоксикационным синдромом и геморрагическим синдромом (кровотечениями).

Как происходит заражение?



- ✔ При укусе заражённых клещей;
- ✔ При контакте с кровью, тканями и выделениями больных животных;
- ✔ Реже — при контакте с кровью и биологическими жидкостями больного человека.

Симптомы заболевания:



- Резкое повышение температуры тела (до 39–40 °С и выше);
- Сильная головная боль;
- Боли в мышцах и суставах;
- Выраженная слабость;
- Тошнота, рвота;
- На коже и слизистых оболочках — кровоизлияния (петехии, синяки), кровотечения из носа, дёсен, внутренние кровотечения.

Как защитить себя от заражения?



При нахождении в природе используйте защитную одежду (одежду с длинными рукавами и брюки, закрытую обувь).



Применяйте репелленты (средства, отпугивающие клещей).



Регулярно осматривайте тело и одежду на наличие клещей.



При обнаружении клещей снимайте их осторожно, пинцетом, не раздавливая, и как можно раньше.



При работе с животными и их биоматериалами обязательно используйте перчатки.

При появлении признаков заболевания незамедлительно обратитесь за медицинской помощью!

Актюбинская противочумная станция

Конго-Қырым геморрагиялық қызбасы

— аса қауіпті инфекциялық ауру!

Конго-Қырым геморрагиялық қызбасы деген не?



Конго-Қырым геморрагиялық қызбасы – кене шағуы арқылы жұғатын, жоғары қызбамен, қанталаумен (геморрагиялық синдроммен) өтетін, аса қауіпті инфекциялық ауру.

Қалай жұғады?



- ✔ Ауру жұқтырған кенелердің шағуы арқылы;
- ✔ Науқас жануарлармен және олардың қанымен, бөлінділерімен байланыс кезінде;
- ✔ Сирек жағдайда – ауру адамнан (қан, дене сұйықтықтары арқылы).

Аурудың белгілері:



- Дене қызуының жоғарылауымен (39–40 °С және одан жоғары);
- Қатты бас ауыруы;
- Бұлшық еттердің, белдің ауыруы;
- Тәбеттің жоғалуы;
- Құсу, жүрек айну;
- Теріде және шырышты қабаттарда қанталаулар (көгеру, мұрыннан, қызыл иектен, ішкі қан кетулер).

Қалай сақтануға болады?



Табиғатта болғанда қорғаныш киім киіңіз (ұзын жең, ұзын шалбар, жабық аяқ киім).



Кенелерден қорғайтын репеллентерді қолданыңыз;



Денеңіз бен киіміңізді кенелерге тұрақты тексеріңіз;



Кенелер жабыспауы үшін шөпте, бұталарда ұзақ отырмаңыз;



Жануарлармен және олардың биоматериалдарымен жұмыс істегенде резеңке қолғап киіңіз.

Ауру белгілері байқалған жағдайда дереу медициналық көмекке жүгініңіз!

Ақтөбе обаға қарсы күрес станциясы