

Атырау облысы Денсаулық сақтау басқармасының
басшысы К. Абиязов

« 28 » мая 2026 г.



2026/2027 оқу жылына білім беру ұйымдарына арналған 4 апталық перспективалық ас мәзірі

Тамақтан аталуы	Тағамның шығарымы, г.			Тағамның құрамы	Бағасы	Брутто, г						Нетто, г						Құры						Дайын тағамның құры					
	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл			7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	16-18 жыл						
	жас	жас	жас			жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас					
1-1 күн																													
Балқан қорықсабағ пен сабыдан салат	30	40	50	Жас қорықсабағ	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90															
				Сәбіз	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05															
				Өсірілген майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66															
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01															
				Тауық еті	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51															
Тауық етінен палу	200	223	250	Пияз	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81															
				Сәбіз	282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10															
				Сары май	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97															
				Қызылқана пасты	1500.00	3	3	3	3	3	3	0.32	0.32	0.32															
				Йодталған тұз	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.50	50.0	23.80	26.78	29.75													
алма/мұзсыз жемісі	150	150	150	Құрш	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75															
				Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20															
				Қазақ ұлғашы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50															
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82															
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43															
Қара бидайдың жасылған \ бидай паны	30	50	50	Қара бидай\бидай паны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50															
2-1 күн																													
Сыяр етінен жасалған бефстроган	70	90	100	Сыяр еті	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52															
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02															
				өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66															
				қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56															
				сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05															
Көкөністер қосылған қоймалығын мақроон	130	150		пияз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13															
				сәбіз	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54															
				пияз	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56															
				болғар бұрышы	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05															
				Йодталған тұз	223.00	10	10	10	11	13	10	2.23	2.23	2.45															
Дәруилек сусымын (алма)	200	200	200	лимон қышқылы	1800.00	10	9	9	9	10	9	18.00	16.20	16.20															
				алма	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02															
				қант	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60															
				Қара бидай\бидай паны	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91															
				қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43															
Қара бидайдың жасылған \ бидай паны	30	50	50	Қара бидай\бидай паны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50															

5-1 күй																					
Макарон және етті фрикаделька сортасы	200/50 220/75 250/75		Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	810.79	542.41	541.72	540.53	361.61
			Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38								
			Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68								
			Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33								
			Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00								
			Сыыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64								
			Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78								
			Роддалан тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
			Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72								
			Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91								
Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43											
Қара бұдай/бұдай намы	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50											
Бұдай намы																					

Тұздық қосылған қайнатылған сыяр еті (сорпа)	70	90	100	Сыяр еті	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	408.62	581.14	626.55	612.93	871.71	939.83
				Пивз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
Сочень/макарон өнім	130	150	180	Идталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				Сочень/макарон өнім	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
				Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қаңт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Бұдай наны	30	50	50	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20						
				Бұдай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
4-і күн																				
Дәрумен салаты	30	40	50	Қазыпша	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48						
				Алма	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15
Көксерке балығынан фишболар	70	90	100	Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Өсімдік майы	931	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Сүтті-қазмақты тұздық	20	20	20	Көксерке субесі	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50						
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
Сүтті-қазмақты тұздық	20	20	20	Жоғары сұрылты ұнан жасалған бұдай наны	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45
Қарлалған сөбе	130	150	180	Үн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Сары май	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78						
Қара бұдай-бұдай наны	30	50	50	Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
				Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49						
Лимон мен шимдан суын	200	200	200	Бірінші сұрылты үн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Қазыпша пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
Қара бұдай-бұдай наны	30	50	50	Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
				Қарлал	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99						
Қара бұдай-бұдай наны	30	50	50	Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
Қара бұдай-бұдай наны	30	50	50	Идталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Қара бұдай-бұдай бұдай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	13.08	21.80	21.80	19.62	32.70	32.70
Лимон мен шимдан суын	200	200	200	Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72						
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
Қара бұдай-бұдай наны	30	50	50	Қаңт	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43	591.82	653.91	725.32	887.73	980.86	1087.98

				5-4 күн																			
70	90	100	Тұмақ еті	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89				
				Йолталған түр	1077.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02							0.02			
Көкөңді қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрылым түр	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13							
				Макарон	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	16.28	18.32	19.54						
				Сары май	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56	26.38	32.97	39.56						
				Сәбіз	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05	5.64	7.05	7.05	68.5	84.8	102.8	115.2	127.2	
				Пияз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45	2.23	2.23	2.45						
				Болгар бұрышы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20	18.00	16.20	16.20						
				Йолталған түр	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91	
				Денсаулық суусына (алма)	200	200	200	Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91	71.91	71.91			
				Қаңт	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43							
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75			
																	283.73	314.66	341.20	425.59	471.98	511.79	

Тамашықтың атауы	Тамашықтың шығарымы, г			Баға	Тамашықтың құрамы			Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тамашықтың құны			
	7-10	11-15	16-18		7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	
	жәс	жәс	жәс		жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	
3 апта																				
1-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50		Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	287	431	574	10.5	16.2	20.02	24.29	
						Қартоп	295.00	10	10	10	8	8	8	295	295					295
						Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	282	423					564
						Өсімдік майы	931.00	200	200	200	200	200	200	186	186					186
						Туярық еті	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20					158.01
Құс еті қосылған Болонья пастасы	200	223	250		Пияз	223.00	13	15	20	10	10	13	290	335	446	168.60	213.83	252.89	320.74	
						Сәбіз	282.00	13	1	20	10	11	15	367	028					564
						Өсімдік майы	931.00	3	4	5	5	5	7	279	372					466
						Қызылша пастасы	1500.00	3	3	5	3	3	5	450	450					750
						Сарымаск	3000.0	1	1	1	1	1	1	300	300					300
						Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02					0.03
						Маслар	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68					30.53
						Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20					121.20
						Қызыл утанғы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50					31.50
						Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82					152.82
Қайт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50					210.00	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75			
																	492.35	514.55	771.83	821.20
2-і күн																				
Макарон және фрикаделька сортасы	200/50	220/75	250/75		Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	541.72	810.79	812.58	
						Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10					3.38
						Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45					2.68
						Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05					2.33
						Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00					0.00
						Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64					526.64
						Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78					1.78
						Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02					0.02
						Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54					115.54
						Қайт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43					1.43
Жас алмадан компот	200	200	200													116.98	175.46	175.46		
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50					120.00	30	50	50	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00			
																	482.18	663.50	995.25	997.04
																	664.69	723.28	997.04	

[illegible]

[illegible]

Тауық еті	3-4 күн												110.95	148.45	166.90	166.43	222.68	250.35
	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29									
Күрші	1681.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93								
Пияз	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01								
Өсімдік майы	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66								
Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02								
Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56								
Бірінші сұрылты ұн	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57								
Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19								
Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62								
Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74								
Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15								
Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16								
Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60								
Алма	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91								
Қант	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43								
Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								
Қара бидайдан асатын/бидай наны	30	50																

Сәбіз салаты	30	40	50	4-і күн												12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10							
					931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66							
					107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
					3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00							
					120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20							
Компештелен балық тыңшалары	70	90	100	Сәбіз	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74							
				Сүт	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88							
				Жұмыртқа	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78							
				Өсімдік майы	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85							
				Үн	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02							
				Йодталған тұз	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78							
				Сары май	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49							
				Сүт	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50							
				Қызылқандық	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85							
				Бірінші сұрылты ұн	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99							
Қартоп есебі	130	150	180	Қартоп	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45							
				Сүт	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97							
				Сары май	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				Йодталған тұз	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00							
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	200	20	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15		
Қара бидайдан жасалған/бидай наны	30	50	50	50	30	50	30	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	
алма/мусамырақ жемістер	150	150	150	150	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8	
															586.11	644.56	698.42	879.17	966.84	1047.63	

5-1 күн

Қызылшадан салат	30	40	50	Қызылша	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				Өсімдік майы	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Жартылай қатты ірімшік	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Сыяр етінен палу	200	223	250	Сыяр еті	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Сабақ	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Пияз	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Қураш	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Йодланған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Жас ағам	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Қара бидай/бидай намы	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50							6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
				Жас піскен алмадан компот	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3													1.43	1.43	1.43	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Қара бидайдан жасалған/бидай намы	30	50	50	Қара бидай/бидай намы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

2026/2027 оқу жылына арналған жалпы білім беру мекемелерінің төрт аттылық үлгілік мәзірі
(1-4 аттылар, қыс-көктем)

Тамақтың аты	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тамақтың бағасы			Дайын тамақтың бағасы																										
	7-10	11-15	16-18			7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18																								
	жас	жас	жас			жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас																								
(1-4 атпауар, қыс-көктем)																																												
1-1 күн																																												
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74																														
				Қартоп	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95																														
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64																														
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86																														
Құс етінен Болоньезе пастасы	200	223	250	Тауық еті	1681.00	75	84	94	68	78	98	1126.08	141.20	158.01																														
				Пияз	223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46																														
				Сәбіз	282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64																														
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66																														
				Қызылша пастасы	1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50																														
				Сырымбек	3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00																														
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																														
				Масарон	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53																														
				Алма/маусымдық жеміс	150	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20																														
				Қақпақ ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50																														
Сүт қосылған қақпақ	200	200	Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82																															
			Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																															
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50																														
															492.35					514.55					547.47					738.52					771.83					821.20				
2-3 күн																																												
Масарон және етті фрикаделька сорпасы	200/50	220/75	250/75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88																														
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38																														
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68																														
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33																														
				Сорпа (немесе сү)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00																														
				Сырымбек	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64																														
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78																														
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																														
				Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54																														
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																														
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алмадан компот	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54																														
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00																														
															482.18					663.50					664.69					723.28					995.25					997.04				

	70	90	100	3-1 күн															
				Туық ет	1681.00	94	107	115	88	100	108	138.01	1798.7	193.32	224.45	237.90			
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	199.60	88.09	116.89	145.03
				Қызылқандық	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00					
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42					
				Иотталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Қаймақ	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62					
Көкөністер қосылған шашпа сарақымақ	200	200	200	Қаймақ	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74	58.72	96.69	116.89	145.03	
				Қызылқандық	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15					
				Бірінші сұрыпты ұн	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16					
				Иотталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Көкөністер қосылған шашпа сарақымақ	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	150	150	150	Қаймақ	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	31.43	47.15	47.15	47.15	
				Қызылқандық	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Бірінші сұрыпты ұн	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
				Иотталған тұз	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.29	23.92	28.15
				Қызылқандық	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				Қаймақ	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	70	90	100	Қаймақ	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	580.29	
				Қызылқандық	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				Қаймақ	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93					
				Иотталған тұз	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	140.15	
				Қызылқандық	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				Қаймақ	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	200	200	200	Қаймақ	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	148.06	222.09	222.09	222.09	
				Қызылқандық	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Бірінші сұрыпты ұн	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72					
				Иотталған тұз	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91					
				Қаймақ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	630	945	945	15.75	15.75
				Қызылқандық	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Бірінші сұрыпты ұн	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
				Иотталған тұз	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.29	23.92	28.15
				Қызылқандық	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				Қаймақ	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	70	90	100	Қаймақ	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	580.29	
				Қызылқандық	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				Қаймақ	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93					
				Иотталған тұз	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	140.15	
				Қызылқандық	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				Қаймақ	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	200	200	200	Қаймақ	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	148.06	222.09	222.09	222.09	
				Қызылқандық	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Бірінші сұрыпты ұн	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72					
				Иотталған тұз	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91					
				Қаймақ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	630	945	945	15.75	15.75
				Қызылқандық	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Бірінші сұрыпты ұн	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
				Иотталған тұз	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.29	23.92	28.15
				Қызылқандық	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				Қаймақ	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	70	90	100	Қаймақ	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	580.29	
				Қызылқандық	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				Қаймақ	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93					
				Иотталған тұз	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	140.15	
				Қызылқандық	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				Қаймақ	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	200	200	200	Қаймақ	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	148.06	222.09	222.09	222.09	
				Қызылқандық	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Бірінші сұрыпты ұн	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72					
				Иотталған тұз	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91					
				Қаймақ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	630	945	945	15.75	15.75
				Қызылқандық	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Бірінші сұрыпты ұн	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
				Иотталған тұз	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20					
				Қаймақ	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	30	50	50	Қаймақ	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.29	23.92	28.15
				Қызылқандық	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66					
				Бірінші сұрыпты ұн	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01					
				Иотталған тұз	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				Қаймақ	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20					
Қаймақ пен қызылқандық туысындағы туық ет	70	90	100	Қаймақ	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	580.29	
				Қызылқандық	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				Қаймақ	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93					
				Иотталған тұз	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					

[illegible]

Тамақтың атауы	Тамақтың шығарымы, г		Тамақтың құрамы	Баға		Брутто, г		Нetto, г		Құны		Дайын тамақтың құны		Дайын тамақтың құны	
	7-10	11-15		7-10	11-15	7-10	11-15	7-10	11-15	7-10	11-15	7-10	11-15	7-10	11-15
	жыл	жыл		жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл
2 апта															
1-4 күн															
Қаймақ тұзында пісірілген тауық еті	70	90	100	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93		
				107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02		
				2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56		221.89
				283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13		
				595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78		
Көкөністер қосылған пішілген күріш	130	150	307	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74		
				223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35		
				6594	3	5	7	3	5	7	9.78	32.97	46.16		
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54		199.46
Мейіз қосылған жас алма компоты	200	200	200	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00		
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Қара бидай/бидай наны	30	50	50												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
				4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52		
				223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
				4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50		
				849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		
Алма/фрукт по сезону	150	150	150												
2-4 күн															
Сәбіз саяты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02		
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50		
Сүт қосылған қызыл	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50		
Алма/мусамбик жемістер	30	50	50												
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20		

		3-і күн																4-і күн																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Тауық етіннен кірпілер	70	90	100	Тауық еті																108.00	140.72	157.97	157.50	211.08	236.96																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	595.00	10	13	15	10	13							15	5.95	7.74	8.93	223.00	6	7	9	5	5	3	7	1.34	1.56	2.01	931.00	3	5	5	5	5	2.79	4.66	4.66	107.00	0.1	0.2	0.1	0.2	0.01	0.02	0.02	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97	145.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Қаймақ тұздығы	20	20	20	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19</

5-1 күні

Қызылшадан саят	30	40	50	Қызылша	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				Өсімдік майы	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				Жартылай қатты ірімшік	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
Сыяр етнен палу					4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08						
				Сыяр еті	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				Өсімдік майы	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				Сәбіз	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
	200	223	250	Пияз	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33
				Күріш	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот				Идталған тұз	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
	200	200	200	Жас алма	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Қант	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
Қара бидай/бидай намы	30	50	50	Қара бидай/бидай намы											589.05	645.14	689.25	883.57	967.71	1033.87

Тамақтың атауы	Тамақтың шығамы, г			Баға	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны								
	7-10	11-15	16-18		7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18						
	жәс	жәс	жәс		жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс	жәс						
3 айға																									
1-1 күн																									
Жас қырықбағат пен себзден салат	30	40	50	Жас қырықбағат			236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	17.26	22.54	26.42						
				Себз			282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Йодталған тұз			107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01									
				Тауық еті			1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51									
Тауық етінен пазу	200	223	250	Тауық еті			223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81	244.04	319.59	398.93						
				Пазз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Себз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Сары май			6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97									
				Қазынақ пастасы			1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50									
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Қазынақ пастасы			107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32	121.20	181.80	181.80						
				Йодталған тұз			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Құрш			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Алма			4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50									
				Қазақ ұнпағы			849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82									
Сүт қосылған қазыо	200	200	200	Сүт			477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	185.75	278.63	278.63						
				Қаңт			210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50									
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
2-1 күн																									
Қаймақ қосылған сныр етнен жасалған туш	70	90	100	Сныр ет			4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	672.94	941.30	1009.40						
				Йодталған тұз			107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Қаймақ			2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56									
				Себз			282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05									
Қоқоністер қосылған қайнатылған мафрон	130	150	180	пазз			223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13	76.8	102.8	127.2						
				себз			407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54									
				пазз			6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56									
				Болтар бұрышы			282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05									
				Йодталған тұз			223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45									
Жас алмадан компот	200	200	200	пазз			1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20	116.98	175.46	175.46						
				алма			107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02									
				быдай намы			808.00	143.0	143.0	143.0	100.0	100.0	100.0	115.54	115.54	115.54									
				юнт			477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43									
				Қара быдай/быдай намы			120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00									
3 айға																									
1-1 күн																									
Жас қырықбағат пен себзден салат	30	40	50	Жас қырықбағат			236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	17.26	22.54	26.42						
				Себз			282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Йодталған тұз			107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01									
				Тауық еті			1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51									
Тауық етінен пазу	200	223	250	Тауық еті			223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81	244.04	319.59	398.93						
				Пазз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Себз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Сары май			6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97									
				Қазынақ пастасы			1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50									
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Қазынақ пастасы			107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32	121.20	181.80	181.80						
				Йодталған тұз			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Құрш			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Алма			4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50									
				Қазақ ұнпағы			849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82									
Сүт қосылған қазыо	200	200	200	Сүт			477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	185.75	278.63	278.63						
				Қаңт			210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50									
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
2-1 күн																									
Қаймақ қосылған сныр етнен жасалған туш	70	90	100	Сныр ет			4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	672.94	941.30	1009.40						
				Йодталған тұз			107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Қаймақ			2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56									
				Себз			282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05									
Қоқоністер қосылған қайнатылған мафрон	130	150	180	пазз			223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13	76.8	102.8	127.2						
				себз			407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54									
				пазз			6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56									
				Болтар бұрышы			282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05									
				Йодталған тұз			223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45									
Жас алмадан компот	200	200	200	пазз			1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20	116.98	175.46	175.46						
				алма			107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02									
				быдай намы			808.00	143.0	143.0	143.0	100.0	100.0	100.0	115.54	115.54	115.54									
				юнт			477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43									
				Қара быдай/быдай намы			120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00									
3 айға																									
1-1 күн																									
Жас қырықбағат пен себзден салат	30	40	50	Жас қырықбағат			236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	17.26	22.54	26.42						
				Себз			282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Йодталған тұз			107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01									
				Тауық еті			1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51									
Тауық етінен пазу	200	223	250	Тауық еті			223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81	244.04	319.59	398.93						
				Пазз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Себз			282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10									
				Сары май			6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97									
				Қазынақ пастасы			1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50									
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Қазынақ пастасы			107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32	121.20	181.80	181.80						
				Йодталған тұз			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Құрш			808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Алма			4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50									
				Қазақ ұнпағы			849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82									
Сүт қосылған қазыо	200	200	200	Сүт			477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	185.75	278.63	278.63						
				Қаңт			210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50									
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
				Қара быдай/быдай намы																					
2-1 күн																									
Қаймақ қосылған сныр етнен жасалған туш	70	90	100	Сныр ет			4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	672.94	941.30	1009.40						
				Йодталған тұз			107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02									
				Осмаңдқ майы			931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66									
				Қаймақ			2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56									
				Себз			282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05									
Қоқоністер қосылған қайнатылған мафрон	130	150	180	пазз			223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13	76.8	102.8	127.2						
				себз			407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54									
				пазз			6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56									
				Болтар бұрышы			282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05									
				Йодталған тұз			223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45									
Жас алмадан компот	200	200	200	пазз			18																		

					5-1 кесті															
					10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	12	12.1	121.2				
Мақсат және етті құрылымдық бірлік	200/50/250/75	250/75	Қоспа	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	540.53	541.72	810.79	812.58			
			Қоспа	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38							
			Қоспа	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68							
			Қоспа	911.00	2	2	3	2	3	3	1.86	2.05	2.33							
			Қоспа	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00							
			Қоспа	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64							
			Қоспа	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78							
			Қоспа	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
			Қоспа	808.00	150.0	150.0	150.0	150.0	150.0	121.20	121.20	121.20								
			Қоспа	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60								
Денсаулық сақтау (алма)	200	200	Қоспа	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	97.94	97.94	146.91	146.91			
			Қоспа	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43								
			Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50							
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50				
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	10.50			
Қоспа	210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30									

Таманың атауы	Таманың шығарымы, г.		Таманың құрамы	Баға		Брутто, г		16-18 жыл		7-10 жыл		11-15 жыл		16-18 жыл		7-10 жыл		11-15 жыл		16-18 жыл		
	7-10 жыл	11-15 жыл		7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	7-10 жыл	11-15 жыл	
4 айға																						
1-1 күн																						
Қаймақ қосылған құс етінен жасалған гуляш	70	90	100	Тауық еті	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51								
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56									
				Пияз	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58								
				Сәбіз	282.00	30	34	40	26	33	29	8.46	9.59	11.28								
				Йодталған тұз	107.00	01	02	03	01	02	03	0.01	0.02	0.03								
Көкөністер қосылған шашпа құрш	130	150	307	Құрш жарма	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78								
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74								
				Пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35								
				Сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16								
				Йодталған тұз	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20									
				Қыт қосылған	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00								
				Қыт қосылған	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
				Қыт қосылған	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								
				Қара бидай/бидай наны																		
2-1 күн																						
Еттен домалақшалар	70	90	100	Сыяр еті	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00								
				Бидай наны	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80								
				Йодталған тұз	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
				Өсімдік майы	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79								
				Тауық жармартқысы	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44								
Қаймақ тұрғылы	20	20	20	Пияз	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35								
				Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56								
				Бірінші сұрыпты үн	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57								
				Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19								
				Өсімдік майы	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54								
Жас алмадан компот	200	200	200	Қыт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
				Қарағандық	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62								
				Сәбіз	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74								
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15								
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16								
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Йодталған тұз	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
				Қара бидай/бидай наны																		
				Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								
				Қара бидай/бидай наны																		
				Қара бидай/бидай наны																		

		3-4 күн																				
		30	40	50	Қымыш	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74							
Қымыштардан салат	Қартон	50			Қартон	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29	
	Сәбіз				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64							
	Өсімдік майы				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86							
	Сыыр еті				Сыыр еті	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.24	618.95	878.40	949.86	
	Пияз				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69							
Сочень/макарон оңимі	Йодталган тұз	70	90	100	Йодталган тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03							
	Сочень/макарон оңимі				Сочень/макарон оңимі	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42	
	Йодталган тұз	130	150	180	Йодталган тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
	Қақа ұлғаты				Қақа ұлғаты	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63	
	Сүт қосылған қақа	200	200	200	Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82							
Алма/маусымдық жемістер	Қыт				Қыт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
	Алма	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	630	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	
	Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	771.31	958.16	1023.83	1156.97	1437.23	1515.75	
		4-1 күн																				
		30	40	50	Қымыш	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48							
Дәруменді салат	Алма	50			Алма	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15	
	Йодталган тұз				Йодталган тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
	Өсімдік майы				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86							
	Қосырық сүзбесі				Қосырық сүзбесі	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50							
	Жұмыртқа				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88							
Қосырық балығынан филеболар	Жоғары сұрыпты ұнан	70	90	100	Жоғары сұрыпты ұнан	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45	
	Сүт				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74							
	Үн				Үн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85							
	Сары май				Сары май	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78							
	Йодталган тұз				Йодталган тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүт+қозғалысты тұздық	Сүт	20	20	20	Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43	
	Бірінші сұрыпты ұн				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85							
	Қызылқ. пастасы				Қызылқ. пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50							
	Сары май				Сары май	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78							
	Қартон				Қартон	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99							
Қартон ебесі	Сүт	130	150	180	Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15	
	Сары май				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97							
	Йодталган тұз				Йодталган тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
	Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай-бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	
	Лимон				Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72							
Алма мен лимоннан суған	Алма	200	200	200	Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09	
	Қыт				Қыт	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43	585.04	642.61	714.02	877.56	963.91	1071.03	

Қаймақ түрлерінің атауы	70	90	100	5-1 күн												110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				Тауық ет	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93								
Қаймақ түрлерінің атауы	100	90	100	Идталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89	
				Қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56	29.56							
				Бірінші сұрылым ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13	1.13							
				Макарон	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54							
				Сауы май	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56							
				Сабия	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05							
Қоспа	130	150	180	Пияз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45	68.5	768	84.8	102.8	115.2	127.2	
				Болгар бұрышы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20							
				Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02							
				Линкон қышқылы	4920.00	500	500	500	500	500	500	24.60	24.60	24.60							
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91							
				Қағат	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43							
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75					
Қара бидай/бидай наньы	30	50	50	50	30	50	50	6.30	10.50												

Перспективное четырёхнедельное меню для общеобразовательных учреждений на 2026/2027 учебный год
(1–4-я недели, лето-осень)

[illegible]

3-й день																
Курица в сметане томатном соусе	70	90	100	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	191.32		
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56		
				томатная паста	1300.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00	199.60	224.45
				мука I сорт	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42		237.90
				подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		299.39
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62		
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74		
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	58.72	59.26
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16		66.65
				подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		88.09
яблоко/фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20
	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43
Компот из сухофруктов с сахаром	30	50	50	сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		9.45
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50
4-й день																
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10		
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66		15.95
				подорожанная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	12.19	12.19
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50		18.77
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20		18.29
Рыбные котлеты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09		
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68		
				мука I сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13		
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93	295.92	350.56
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19		386.86
Пюре из картофеля	130	150	180	сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56		
				мука I сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57		
				подорожанная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01		
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99		
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	69.43	82.87
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97		
				подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43		
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50
														500.82	576.85	865.28
														751.22	939.80	

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда						
	7-10	11-15	16-18		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
	лет	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет			
2 неделя																							
1-й день																							
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43				
				2956.00	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56											
				223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58										
				282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28										
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07				
				595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78										
				282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74										
				223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35										
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15				
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
				1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00										
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80					
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	50	50	50	6.30	10.50							10.50				
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	50	50	50	6.30	10.50							10.50				
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	50	50	50	6.30	10.50							10.50				
402.67														450.34		484.13		604.01		675.50		726.19	
2-й день																							
Мясные шарики	70	90	100	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60				
				120.00	7	12	15	7	12	15	0.84	1.44	1.80										
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02											
				931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79										
Соус молочно-томатный	20	20	20	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43				
				223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35										
				849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49										
				283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85										
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03				
				6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78										
				436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62										
				282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74										
Компот из свежих яблок	200	200	200	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46				
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
				808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54										
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	585.54	656.99	722.18	878.32	985.49	1083.28				
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										
585.54														656.99		722.18		878.32		985.49		1083.28	
3-й день																							
овощной салат	30	40	50	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.753	20.0205	24.288				
				295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95										
				282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64										
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										

[illegible]

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда							
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
3 недели																											
1-й день																											
Овощной салат	30	40	50	свекла	287,00	10	15	20	8	13	18	287	431	574													
				картофель	295,00	10	10	10	8	8	8	295	295	295													
				морковь	282,00	10	15	20	8	13	18	282	423	564													
				масло растительное	931,00	200	200	200	200	200	186	186	186														
				курица	1681,00	75	84	94	68	78	98	126,08	141,20	158,01													
				лук репчатый	223,00	13	15	20	10	10	13	290	335	446													
				морковь	282,00	13	1	20	10	11	15	367	0,28	5,64													
				масло растительное	931,00	3	4	5	5	5	7	279	372	466													
				томатная паста	1500,00	3	3	5	3	5	4,50	4,50	7,50	3,00													
				чеснок	3000,0	1	1	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00													
Паста Болоньезе из птицы	200	223	250	йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03													
				макаронные изделия	407,00	63	68	75	63	60	75	25,64	27,68	30,53													
				яблоко	808,00	150	150	150	150	150	150	121,20	121,20	121,20													
				какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50													
				молоко	849,00	180	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82													
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210,00	30	50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50													
																					492,35	514,55	547,47	738,52	771,83	821,20	
				2-й день																							
				Суп с макаронами и мясными изделиями и фаслами Фрикадельками	200/50	220/75	250/75	лапша	407,00	10	11	12	10	11	12	407	448	488									
морковь	282,00	10	11					12	8	9	10	282	310	338													
лук репчатый	223,00	10	11					12	8	9	10	214	245	268													
масло растительное	931,00	2	2					3	2	2	3	1,86	2,05	2,33													
бульон (или вода)	0,00	190	209					237	190	209	237	0,00	0,00	0,00													
Компот из свежих яблок	200	200	200	говядина	4540,00	77	116	116	57	85	85	349,58	526,64	526,64													
				лук репчатый	223,00	5	8	8	4	7	7	1,12	1,78	1,78													
				йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02													
				яблоки свежие	808,00	143	143	143	100	100	100	115,54	115,54	115,54													
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120,00	30	50	50	30	50	50	3,60	6,00	6,00													
																					482,18	663,50	664,69	723,28	995,25	997,04	

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10	11-15	16-18		7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18
	лет	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
4 недели																						
1-й день																						
Курница зачитанная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93								
				подорожанная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02								
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89		
				мука I сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13								
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78								
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74								
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07		
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16								
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
				яблоки сушеные	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46		
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75		
2-й день																						
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10								
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15		
				подорожанная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
				говядина	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52								
Говядина отварная с тузлук (бульон)	70	90	100	лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85		
				подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
				подорожанная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02								
				яблоко-порошок	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78		
Каша с молоком	200	200	200	молоко	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50								
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63		
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75		
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8		
															807.09	1001.51	1210.64	1502.26	1622.95			

		3-й день																							
		70	90	100	курица																				
						рис	лук репчатый	масло растительное	подсолнечная соль	сметана	мука 1 сорт	масло сливочное	греневая крупа	морковь	лук репчатый	масло сливочное	лимонная кислота	яблоко	сахар	Хлеб ржано-пшеничный	пшеничный				
Ежики куриные					1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29											
					595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93											
					223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01											
					931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66											
					107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02											
Соус сметанный		20	20		2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56											
					283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97					
					6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19											
					436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62											
					282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74											
Гречка рассыпчатая с овощами		130	150	180	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03					
					6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16											
					107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02											
					4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60											
					808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91					
Напиток Дежавуль (яблоки)		200	200	200	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43											
Хлеб ржано-пшеничный		30	50	50	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	317.23	378.13	415.34	475.85	567.20	623.02					
		4 день																							
		30	40	50	Морковь																				
						масло растительное	подсолнечная соль	филе судака	хлеб пшеничный из муки высшего сорта	молоко	яйцо	масло растительное	мука	подсолнечная соль	масло сливочное	молоко	томатная паста	мука 1 сорт	картофель	молоко	масло сливочное	подсолнечная соль	сухофрукты	сахар	Хлеб ржано-пшеничный
Морковный салат					282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10											
					931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66											
					107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01											
					3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00											
					120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20											
Рыбные палочки запеченные		70	90	100	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74											
					488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88											
					6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78											
					283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85											
					107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02											
Соус молочно-томатный		20	20		6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78											
					849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49											
					1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50											
					283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85											
					295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99											
Пюре из картофеля		130	150	180	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15					
					6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97											
					107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02											
					1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00											
					477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43											
Компот из сухофруктов с сахаром		200	200	200	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15					
					808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	586.11	644.56	698.42	879.17	966.84	1047.63					

[illegible]

Перспективное четырёхнедельное меню для общеобразовательных учреждений
на 2026/2027 учебный год (1-4-я недели, зимы - весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
1 неделя																					
1-й день																					
Суп с макаронами и мясными ингредиентами	200/50	220/75	50	свекла	287,00	10	15	20	8	13	18	2,87	4,31	5,74							
				картофель	295,00	10	10	10	8	8	8	2,95	2,95	2,95							
				морковь	282,00	10	15	20	8	13	18	2,82	4,23	5,64							
				масло растительное	931,00	200	200	200	200	200	1,86	1,86	1,86								
				курица	1681,00	75	84	94	68	78	98	126,08	141,20	158,01							
				лук репчатый	223,00	13	15	20	10	10	13	2,90	3,35	4,46							
				морковь	282,00	13	1	20	10	11	15	3,67	0,28	5,64							
				масло растительное	931,00	3	4	5	5	5	7	2,79	3,72	4,66							
Паста Болоньезе из макаронных изделий	200	223	250	томатная паста	1560,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50							
				чеснок	3000,0	1	1	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00							
				испаренная соль	107,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03							
				макаронные изделия	407,00	63	68	75	63	60	75	25,64	27,68	30,53							
				яблоко	808,00	150	150	150	150	150	121,20	121,20	121,20								
				какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50								
				молоко	849,00	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82								
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210,00	30	50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50							
2-й день																					
Суп с макаронами и мясными ингредиентами	200/50	220/75	50	лапша	407,00	10	11	12	10	11	12	4,07	4,48	4,88							
				морковь	282,00	10	11	12	8	9	10	2,82	3,10	3,38							
				лук репчатый	223,00	10	11	12	8	9	10	2,14	2,45	2,68							
				масло растительное	931,00	2	2	3	2	2	3	1,86	2,05	2,33							
				бульон (или вода)	0,00	190	209	237	190	209	237	0,00	0,00	0,00							
				говядина	4540,00	77	116	116	57	85	85	349,38	526,64	526,64							
				лук репчатый	223,00	5	8	8	4	7	7	1,12	1,78	1,78							
				испаренная соль	107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				яблоко свежее	808,00	143	143	143	100	100	100	115,54	115,54	115,54							
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43							
Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	30	50	50	30	50	50	3,60	6,00	6,00							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный																	

3-й день.																		
Курица в сметане томатном соусе	70	90	100	курица сметана	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32				
				томатная паста	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56			299.39	356.84
				мука 1 сорт	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00	199.60	237.90		
				йодированная соль	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42				
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	йодированная соль	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02				
				гречневая крупа	456.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62				
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74				
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	38.72	96.69	88.09	116.89
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16				
				йодированная соль	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02				
				сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43			181.80	181.80
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	10.50	10.50	15.75
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	9.05	15.75
														416.98	465.50	625.47	746.58	
4-й день.																		
Морсовый салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10				
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66			18.77	23.92
				йодированная соль	107.00	01	01	01	01	01	01	0.01	0.01	0.01	12.19	15.95		
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50				
Рыбные котлеты в сметанном соусе	70	90	100	хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20				
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09				
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68				
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13	295.92	350.56	443.88	525.84
Пюре из картофеля	130	150	180	масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93				
				йодированная соль	295.00	01	01	01	01	01	01	0.01	0.01	0.01				
				картофель	849.00	85	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99				
				молоко	6594.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	69.43	82.87	91.43	104.14
Напиток лимона абсолютный	200	200	200	масло сливочное	107.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97				
				йодированная соль	1868.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02				
				лимон	808.00	40	40	40	40	40	40	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	222.09	222.09
				яблоко	477.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	9.45	15.75
																911.91	986.43	

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда								
	7-10	11-15	16-18					7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18						
	лет	лет	лет					лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет				
2 недели																												
1-й день																												
Куринца запеченная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93														
				йодированная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02														
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56														
				мука 1 сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13														
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78														
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74														
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35														
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16														
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02														
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54														
				изюм	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00														
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43														
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50														
																	309.25	351.75	389.45	463.86	527.62	584.17						
2-й день																												
Морковный салат	30	40	50	морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10														
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66														
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
				говядина	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52														
Говядина отварная с тузлук (бульон)	70	90	100	лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69														
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02														
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02														
				Соусы мажаронные изделия	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50														
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50														
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82														
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43														
				Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50														
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50														
яблоко/фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20														
																	807.09	1001.51	1081.97	1210.64	1502.26	1622.95						

3-й день															
		70	90	100	курица	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	
						рис	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74
Ежики куриные	100				лук репчатый	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01
					масло растительное	931.00	3	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66	
					подсолнечная соль	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.01	0.02	0.02	
					сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	
					мука 1 сорт	281.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57	
Соус сметанный	20	20	20	20	масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19	
					греневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	13.08	16.57	19.62	
					морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	16.92	18.33	19.74	
					лук репчатый	223.00	40	45	50	36	46	8.92	10.04	11.15	
					масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180		подсолнечная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	
					лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	
					яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	
					сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43	
					Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	6.30	10.50	10.50	
Напиток Дежадук (яблоки)	200	200			яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	
					сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	6.30	10.50	10.50	
						пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	6.30	10.50	10.50
						311.28	370.40	406.42	466.92	555.60	609.63				

5 лет

5 день																		
Салат из свежых	30	40	50	30	40	50	27	36	45	8,61	11,48	14,35	35,86	46,01	48,88	53,80	69,02	73,32
	200	287,00	2	3	3	3	2	3	3	1,86	2,79	2,79						
		931,00	2	3	3	3	2	3	3	5	25,39	31,74	31,74					
		6348,00	4	5	5	4	5	5	5	5	25,39	31,74	31,74					
		4540,00	86	94	102	75	80	88	390,44	426,76	463,08							
		говядина																
		931,00	3	4	5	3	4	5	2,79	3,72	4,66							
		масло растительное																
Плов из говядины	200	223	250	282,00	15	18	20	13	15	18,0	4,23	5,08	5,64	429,91	471,65	512,89	644,87	707,48
	200	223,00	12	15	17	10	13	15	2,68	3,35	3,79							
		лук репчатый																
		595,00	50	55	60	50	55	30,0	29,75	32,73	35,70							
Компот из свежих яблок	200	200	200	107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	116,98	116,98	116,98	175,46	175,46	175,46
	200	808,00	143	143	143	100	100	100	100	115,54	115,54	115,54	116,98	116,98	116,98	175,46	175,46	175,46
		яблоки свежие																
		477,00	3	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	210,00	30	50	50	30	50	6,30	10,50	10,50	6,30	10,50	10,50	9,45	15,75	15,75
	50	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный									589,05	645,14	689,25	883,57	967,71	1033,87

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	лет	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
3 недели																			
1-й день																			
Салат свежей капусты и моркови	30	40	50	236,00	15	20	25	13	17	22	3,54	4,72	5,90	11,50	15,03	17,62	17,26	22,54	26,42
				морковь.															
				масло растительное															
Плов из курицы	200	223	250	1681,00	90	100	105	80	90	95	151,29	168,10	176,51	213,06	244,04	265,95	319,59	366,06	398,93
				курица.															
				лук репчатый															
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	282,00	30	40	50	12	16	22	8,46	11,28	14,10	213,06	244,04	265,95	319,59	366,06	398,93
				морковь.															
				масло сливочное															
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50	213,06	244,04	265,95	319,59	366,06	398,93
				томатная паста															
				йодированная соль															
Хлеб ржаной-пшеничный	150	150	150	107,00	30	30	30	30	30	30	0,32	0,32	0,32	121,20	121,20	121,20	121,20	181,80	181,80
				рис.															
				яблоко															
Хлеб ржаной-пшеничный	200	200	200	808,00	150	150	150	150	150	150	121,20	121,20	121,20	181,80	181,80	181,80	181,80	278,63	278,63
				макало-порошок															
				молоко															
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	4500,00	180	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82	181,80	181,80	181,80	181,80	278,63	278,63
				сахар															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
2-й день																			
Гуляш из говядины со сметаной	70	90	100	4540,00	111	128	138	95	105	115	503,94	581,12	626,52	548,76	627,54	672,94	823,13	941,30	1009,40
				говядина															
				йодированная соль															
Макарона отварные с овощами	130	150	180	107,00	4	5	5	4	5	5	3,72	4,66	4,66	116,98	116,98	116,98	175,46	175,46	175,46
				масло растительное															
				сметана															
Компот из свежих яблок	200	200	200	2956,00	10	10	10	10	10	10	29,56	29,56	29,56	116,98	116,98	116,98	175,46	175,46	175,46
				морковь.															
				лук репчатый															
Хлеб пшеничный	30	50	50	282,00	25	25	25	20	21	21	7,05	7,05	7,05	360	360	360	540	900	900
				макарона															
				масло сливочное															
Хлеб пшеничный	30	50	50	6594,00	40	45	48	40	45	48	16,28	18,32	19,54	68,5	76,8	84,8	102,8	115,2	127,2
				морковь.															
				лук репчатый															
Хлеб пшеничный	200	200	200	223,00	20	23	23	17	20	20	4,46	5,13	5,13	116,98	116,98	116,98	175,46	175,46	175,46
				переспелый															
				йодированная соль															
Хлеб пшеничный	30	50	50	107,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,01	0,01	0,02	360	360	360	540	900	900
				яблоко															
				сахар															
Хлеб пшеничный	30	50	50	808,00	143,0	143,0	143,0	100,0	100,0	100,0	115,54	115,54	115,54	360	360	360	540	900	900
				сахар															
				Хлеб пшеничный															
737,87																			
827,29																			
880,73																			
1106,80																			
1240,93																			
1321,10																			

Курица в сметане томатном соусе	70	90	100	курица															199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84						
				сметана	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10												
				томатная паста	8	10	10	10	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10												
				мука 1 сорт	3	5	5	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5												
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2												
				гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	30.0												
				морковь	210.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	54.0	59.0	66.0	54.0	59.0	66.0	54.0												
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	892.	10.04	11.15	45.48	63.21	80.50	68.23							94.81	120.75				
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16																
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2							0.2	0.2				
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8											
				Компот из сухофруктов с сахаром	1500.00	20	20	20	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	47.15	47.15								
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43								
				Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	15.75									
Морковный салат	30	40	50	4-й день															404.01	450.79	481.53	606.01	676.18	722.29						
				Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	25	35	45	25	35	45	25							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	65	75	85	65	75	85	65							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	9	10	10	9	10	10	9							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	5	7	9	5	7	9	5							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3							12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93							295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
Рыбные каштаны в сметанном соусе	70	90	100	сметана	6594.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19	13.19								
				мука 1 сорт	2956.00	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56							
				йодированная соль	283.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57							
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01							
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37						
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	26.38	32.97	32.97	32.97	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02							
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	143	143	143	143	143	143	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43					
Пюре из картофеля	130	150	180	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75								
				Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	25	35	45	25	35	45	25	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37						
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	26.38	32.97	32.97	32.97	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	143	143	143	143	143	143	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43					
Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75								
				Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	25	35	45	25	35	45	25	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37						
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	26.38	32.97	32.97	32.97	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	143	143	143	143	143	143	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43					
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75								
				Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	25	35	45	25	35	45	25	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37						
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	26.38	32.97	32.97	32.97	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	143	143	143	143	143	143	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43					
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75	15.75								
				Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	25	35	45	25	35	45	25	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37	29.50	35.99	25.37						
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.66	20.38	24.45	17.						

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
	лет	лет	лет					лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет					
4 недели																					
1-й день																					
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100		курица	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51						
					сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
					лук репчатый	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58	277.06	312.55	334.43			
					морковь	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307		подорожанная соль	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
					крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78						
					морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
					лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35	180.23	200.04	219.25			
Яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150		масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
					подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
	200	200	200		яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8			
					сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	47.15			
Компот из сухофруктов с сахаром					сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	15.75			
																	523.87	571.54	785.81	857.30	907.99
2-й день																					
Мясные шарики	70	90	100		говядина	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00						
					пшеничный хлеб	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80						
					подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
					масло растительное	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79	369.92	417.97	464.40			
Соус сметанный	20	20	20		ябло куриное	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44						
					лук репчатый	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35						
					сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	64.97			
					мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
Компот из свежих яблок	200	200	200		масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19	116.98	116.98	175.46			
					яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54						
					сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
					гречневая крупа	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180		морковь	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74						
					лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15	58.72	96.69	116.89			
					масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
					подорожанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	15.75			
																595.24	666.68	1097.82			
																	892.86	1000.03	1197.82	1297.82	

3-й день																												
овощной салат	30	40	50	свежая капуста	287,00	10	15	20	8	13	18	287	4,31	5,74	10,5	13,3	16,2	15,75	20,02	24,29								
	Говядина отварная с тушками (бульон)	70	90	100	картофель	295,00	10	10	10	8	8	8	2,95	2,95	2,95	412,64	585,60	633,24	618,95	878,40	949,86							
					морковь	282,00	10	15	20	8	13	18	2,82	4,23	5,64							1,86						
					масло растительное	931,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,86	1,86	1,86							626,52						
					говядина	4540,00	90	128	138	95	105	115	408,60	581,12	626,52													
Сочини/макаронные изделия	130	150	180	200	дрожжи пекарские	223,00	18	20	30	15	22	26	4,01	4,46	6,69	34,92	41,76	56,95	52,39	62,63	85,42							
	Какао с молоком	200	подорожанная соль		107,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03	185,75	185,75							278,63	278,63	278,63				
			Сочини/макаронные изделия		759,00	46,0	55,0	75,0	46,0	55,0	75,0	34,91	41,75												56,93			
			подорожанная соль		107,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01												0,02			
			какао-порошок		4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50												31,50			
Какао с молоком	200	200	200	молоко	849,00	180	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82	185,75	185,75	278,63	278,63	278,63									
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43														
алкоголь/фрукт по сезону	150	150	150	50	алкоголь	808,00	150	150	150	150	150	121,20	121,20	121,20	6,30	10,50	10,50	9,45	15,75	15,75								
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210,00	30		50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50																
4-й день																												
Витаминный салат	30	40	50	100	свежая капуста	287,00	20,00	30,00	40,00	25,00	35,00	45,00	5,74	8,61	11,48	15,69	18,56	21,43	23,54	27,84	32,15							
	Филе рыбы из судака	70	90		алкоголь	808,00	10,00	10,00	10,00	8,00	8,00	8,00	8,08	8,08	8,08							311,94	349,00	406,97	467,91	523,49	610,45	
					подорожанная соль	107,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01													
					масло растительное	931,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,86	1,86	1,86													1,86
					филе судака	3500,00	80	90	105	57	71	90	280,00	315,00	367,50													
Соус молочно-томатный	20	20	20	20	яблоко	488,00	8	8	10	8	8	10	3,90	3,90	4,88	33,62	33,62	33,62	50,43	50,43	50,43							
	Пере из картофеля	130	150		хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120,00	5	8	10	5	8	10	0,60	0,96	1,20													
					молоко	849,00	8	10	15	8	10	15	6,79	8,49	12,74													
					мука	283,00	3	3	3	3	3	3	0,85	0,85	0,85													
					масло сливочное	6594,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	19,78	19,78	19,78													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	подорожанная соль	107,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02	69,43	82,87	93,43	104,14	124,30	140,15							
	Напиток лимона яблочный	200	молоко		849,00	10	10	10	10	10	10	8,49	8,49	8,49	8,49							33,62	33,62	33,62	50,43	50,43	50,43	
			мука 1 сорт		283,00	3	3	3	3	3	3	0,85	0,85	0,85	0,85													
			томатная паста		1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50	4,50													
			масло сливочное		6594,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	19,78	19,78	19,78	19,78													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	картофель	295,00	86	100	122	86	100	122	25,37	29,50	35,99	69,43	82,87	93,43	104,14	124,30	140,15							
	Напиток лимона яблочный	200	молоко		849,00	20,8	24,0	28,8	21	21	28,5	17,66	20,38	24,45	33,62							33,62	33,62	50,43	50,43	50,43		
			масло сливочное		6594,00	4	5	5	4	5	5	26,38	32,97	32,97													32,97	
			подорожанная соль		107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02													0,02	
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		210,00	30	50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50													10,50	
Напиток лимона яблочный	200	200	200	200	лимон	1868,00	40,00	40,00	40,00	20,00	20,00	74,72	74,72	74,72	148,06	148,06	222,09	222,09	222,09	222,09								
	яблоко	808,00	89,00		89,00	60,00	60,00	60,00	71,91	71,91	71,91	71,91																
						сахар	477,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,43	1,43	1,43	148,06	148,06	222,09	222,09	222,09								
						771,31															958,16	1023,83	1156,97	1437,23	1535,75			

	70	90	100		5-й день												110,95	129,44	147,93	166,42	194,16	221,89
					курица йодированная соль сметана мука I сорт макаронны 6594,00 4 масло сливочное морковь лук репчатый перец, сладкий йодированная соль лимонная кислота яблоко сахар	66 107,0 2956,00 283,00 407,00 6594,00 282,00 223,00 1800,00 107,00 4920,00 808,00 477,00	77 0,1 10,00 4,00 4,00 5 25 10 9 0,1 5,00 89,00 3,00	88 0,2 10,00 4,00 48 6 25 11 9 0,2 5,00 89,00 3,00	61 0,1 10,00 4,00 40 4 20 13 10 9 5,00 60,00 3,00	71 0,2 10,00 4,00 45 5 25 10 9 0,2 5,00 60,00 3,00	82 0,2 10,00 4,00 48 6 25 11 9 0,1 5,00 60,00 3,00	110,95 29,56 1,13 1,13 16,28 5,64 2,23 18,00 0,01 24,60 71,91 1,43	129,44 0,02 29,56 1,13 18,32 7,05 2,23 16,20 0,01 24,60 71,91 1,43	147,93 0,02 29,56 1,13 19,54 7,05 2,45 16,20 0,02 24,60 71,91 1,43								
курица запаренная в сметанном соусе	70	90	100																			
Макаронны отварные с овощами	130	150	180																			
Напиток Денсулак (яблоко)	200	200	200																			
Хлеб ржано- пшеничный/ушеничный	30	50	50																			

Тамактану жоспарының құнын есептеу					
Апталар		Апта күндері	Дайын тағамның құны		
			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
жаз-күз	1 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1082.30	1219.13	1299.30
		Сәрсенбі	625.87	503.31	701.52
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	773.96	1048.63	1050.42
	2 апта	Дүйсенбі	604.01	675.50	726.19
		Сейсенбі	878.32	985.49	1083.28
		Сәрсенбі	1146.90	1423.79	1518.96
		Бейсенбі	887.73	980.86	1087.98
		Жұма	425.59	471.98	511.79
	3 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.87	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	4 апта	Дүйсенбі	439.88	503.62	560.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	475.85	567.20	623.02
		Бейсенбі	879.17	966.84	1047.63
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
Қыс-көктем	1 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.47	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	2 апта	Дүйсенбі	463.88	527.62	584.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	466.92	555.60	609.63
		Бейсенбі	886.57	976.71	1059.96
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
	3 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1106.80	1240.93	1321.10
		Сәрсенбі	606.01	676.18	722.29
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	880.58	1155.25	1157.04
	4 апта	Дүйсенбі	785.81	857.30	907.99
		Сейсенбі	892.86	1000.03	1097.82
		Сәрсенбі	1156.97	1437.23	1535.75
		Бейсенбі	877.56	963.91	1071.03
		Жұма	425.59	471.98	511.79
ҚҚС-сыз			799.39	920.00	983.85