«БЕКІТЕМІН»
Атырау облысы Денсаулық сақтау басқармасының
басшысы _____ **К. Абдалиев**
«28» тамыз 2026 ж.

2026/2027 оқу жылына білім беру ұйымдарына арналған 4 апталық перспективалық ас мәзірі

Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, г.			Тағамның құрамы	Бағасы	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тағамның құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта																				
1-і күн																				
Балғын қырыққабат пен сәбізден салат	30	40	50	Жас қырыққабат	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	11.50	15.03	17.62	17.26	22.54	26.42
				Сәбіз	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05						
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Тауық етінен палау	200	223	250	Тауық еті	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51	213.06	244.04	265.95	319.59	366.06	398.93
				Пияз	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81						
				Сәбіз	282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10						
				Сары май	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Йодталған тұз	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32						
				Күріш	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75						
алма/маусым жемісі	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															537.81	**576.52**	**601.02**	**806.72**	**864.78**	**901.53**
2-і күн																				
Сиыр етінен жасалған бефстроган	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				пияз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	сәбіз	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				пияз	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				болгар бұрышы	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				йодталған тұз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				лимон қышқылы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				алма	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Денсаулық сусысын (алма)	200	200	200	қант	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				қара бидай/бидай наны	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															721.54	812.75	866.20	1082.30	1219.13	1299.30

3-і күн																				
Қаймақ қызанақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Қызанақ пастасы	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	59.26	66.65	88.09	88.89	99.98
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	9.90	121.20	181.8	14.85	181.8
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															417.25	**335.54**	**467.68**	**625.87**	**503.31**	**701.52**
4-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	70	90	100	Көксерке балығының сүбесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				Бидай наны	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				Пияз	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				Өсімдік майы	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				Сары май	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жаңа алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															500.82	**576.85**	**626.53**	**751.22**	**865.28**	**939.80**

5-і күн																				
Макарон және етті фрикаделька сорпасы	200\50	220\75	250\75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Лимон алма сусыны	200	200	200	Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															515.97	**699.09**	**700.28**	**773.96**	**1048.63**	**1050.42**

Тамақтың атауы	Тағамның шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тағамның құны			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта																				
1-і күн																				
Қаймақ қосылған құс етінен жасалған гуляш	70	90	100	Тауық еті	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Пияз	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58						
				Сәбіз	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	Күріш жармасы	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				Сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															402.67	**450.34**	**484.13**	**604.01**	**675.50**	**726.19**
2-і күн																				
Еттен домалақшалар	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60
				Бидай наны	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79						
				Тауық жұмыртқасы	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44						
				Пияз	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35						
Сүт-қызанақ тұздығы	20	20	20	Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				1-ші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Сары май	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78						
Шашпа қарақұмық көкөністер қосылған	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															585.54	**656.99**	**722.18**	**878.32**	**985.49**	**1083.28**
3-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.753	20.0205	24.288
				Картоп	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						

Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	408.62	581.14	626.55	612.93	871.71	939.83
				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Сочень/ макарон өнімі	130	150	180	Сочень/макарон өнімі	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Бидай наны	30	50	50	Бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															764.60	**949.20**	**1012.64**	**1146.90**	**1423.79**	**1518.96**
4-і күн																				
Дәрумен салаты	30	40	50	Қызылша	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15
				Алма	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Өсімдік майы	931	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Көксерке балығынан фишболдар	70	90	100	Көксерке сүбесі	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				Жоғары сұрыпты ұннан жасалған бидай наны	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Сары май	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүтті-қызанақты тұздық	20	20	20	Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
Картоптан езбе	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Қара бидай-бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	13.08	21.80	21.80	19.62	32.70	32.70
Лимон мен алмадан сусын	200	200	200	Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
															591.82	**653.91**	**725.32**	**887.73**	**980.86**	**1087.98**

5-і күн																				
қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				Йодталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				Қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	Макарон	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				Сары май	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				Сәбіз	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				Пияз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				Болгар бұрышы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Дәнсаулық сусыны (алма)	200	200	200	Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															283.73	**314.66**	**341.20**	**425.59**	**471.98**	**511.79**

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта																				
1-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				Картоп	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Құс еті қосылған Болоньезе пастасы	200	223	250	Тауық еті	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20	158.01	168.60	183.75	213.83	252.89	275.63	320.74
				Пияз	223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46						
				Сәбіз	282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50						
				Сарымсақ	3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				Макарон	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	182	182	182
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															492.35	**514.55**	**547.47**	**738.52**	**771.83**	**821.20**
2-і күн																				
Макарон және фрикаделька сорпасы	200\50	220\75	250\75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	120.00	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															482.18	**663.50**	**664.69**	**723.28**	**995.25**	**997.04**

3-і күн																				
Қаймақ пен қызанақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Қызанақ пастасы	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Көкеністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															417.25	**465.50**	**497.72**	**625.87**	**698.26**	**746.58**
4-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282.00	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	70	90	100	Көксерке сүбесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				Бидай наны	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				Пияз	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				Өсімдік майы	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				Сары май	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картоп сәбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Алма мен лимоннан сусын	200	200	200	Лимон	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				Алма	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															531.90	**607.94**	**657.62**	**797.85**	**911.91**	**986.43**

5-і күн																					
Қаймақ қосылған сиыр етінен гуляш	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				пияз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
				аскөк	2500.00	10	10	10	7	7	7	25.00	25.00	25.00						
				болгар бұрышы	1800.00	20	25	25	16	19	19	36.00	45.00	45.00						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	күріш жармасы	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91.	146.91	146.91
				алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															712.03	**814.82**	**879.42**	**1068.05**	**1222.22**	**1319.14**

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта																				
1-і күн																				
қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				бірінші сұрыпты ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	күріш	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан жасалған компот	200	200	200	жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған/бидай наны	30	50	50	қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															293.25	**335.75**	**373.45**	**439.88**	**503.62**	**560.17**
2-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85
				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Сочень/макарон өнімі	130	150	180	Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78
				Сочень/макарон өнімі	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай наны\бидай	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															807.09	**1001.51**	**1081.97**	**1210.64**	**1502.26**	**1622.95**

3-і күн

Тауық етінен кірпілер	70	90	100	Тауық еті	1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	110.95	148.45	166.90	166.43	222.68	250.35
				Күріш	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93						
				Пияз	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01						
				Өсімдік майы	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Денсаулық сусыны (Алма)	200	200	200	Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				Алма	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															317.23	**378.13**	**415.34**	**475.85**	**567.20**	**623.02**

4-і күн

Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Көмештелген балық таяқшалары	70	90	100	Көксерке сүбесі	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00	311.94	349.00	389.47	467.91	523.49	584.20
				Жоғары сұрыпты ұннан жасалған бидай наны	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				Өсімдік майы	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
				Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүтті-қызанақты тұздық	20	20	20	Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															586.11	**644.56**	**698.42**	**879.17**	**966.84**	**1047.63**

5-і күн																				
Қызылшадан салат	30	40	50	Қызылша	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				Өсімдік майы	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				Жартылай қатты ірімшік	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
Сиыр етінен палау	200	223	250	Сиыр еті	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				Сәбіз	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				Пияз	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
				Күріш	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас піскен алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															589.05	**645.14**	**689.25**	**883.57**	**967.71**	**1033.87**

2026/2027 оқу жылына арналған жалпы білім беру мекемелерінің төрт апталық үлгілік мәзірі

(1-4 апталар, қыс-көктем)

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың бағасы			Дайын тамақтың бағасы		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта																				
1-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				Картоп	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Құс етінен Болоньезе пастасы	200	223	250	Тауық еті	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20	158.01	168.60	183.75	213.83	252.89	275.63	320.74
				Пияз	223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46						
				Сәбіз	282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50						
				Сарымсақ	3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				Макарон	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53						
Алма/маусымдық жеміс	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	182	182	182
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															492.35	**514.55**	**547.47**	**738.52**	**771.83**	**821.20**
2-і күн																				
Макарон және етті фрикаделька сорпасы	200\50	220\75	250\75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															482.18	**663.50**	**664.69**	**723.28**	**995.25**	**997.04**

3-і күн																				
Қаймақ пен қызанақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Қызанақ пастасы	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Алма/маусымдық жеміс	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.03	10.50	10.50	9.05	15.75	15.75
															416.98	**465.50**	**497.72**	**625.47**	**698.26**	**746.58**
4-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	70	90	100	Шортан филесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				Бидай наны	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				Пияз	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				Өсімдік майы	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				Сары май	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Лимон мен алма сусыны	200	200	200	Лимон	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				Алма	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															531.90	**607.94**	**657.62**	**797.85**	**911.91**	**986.43**

5-і күн																				
Сиыр етінен бефстроган	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				пияз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
				асқөк	2500.00	10	10	10	7	7	7	25.00	25.00	25.00						
				болгар бұрышы	1800.00	20	25	25	16	19	19	36.00	45.00	45.00						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	күріш жармасы	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															712.03	**814.82**	**879.42**	**1068.05**	**1222.22**	**1319.14**

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Бага	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта																				
1-і күн																				
Қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				бірінші сұрыпты ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	күріш	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Мейіз қосылған жас алма компоты	200	200	200	жаңа алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	132.98	132.98	132.98	199.46	199.46	199.46
				мейіз	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00						
				қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															309.25	**351.75**	**389.45**	**463.88**	**527.62**	**584.17**
2-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85
				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Сочень/макарон өнімі	130	150	180	Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78
				Сочень/макарон өнімі	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
алма/маусымдық жемістер	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															807.09	**1001.51**	**1081.97**	**1210.64**	**1502.26**	**1622.95**

3-і күн																				
Тауық етінен кірпілер	70	90	100	Тауық еті	1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	105.00	140.72	157.97	157.50	211.08	236.96
				Күріш	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93						
				Пияз	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01						
				Өсімдік майы	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				Алма	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															311.28	**370.40**	**406.42**	**466.92**	**555.60**	**609.63**
4-і күн																				
Балғын салат	30	40	50	Қиярлар	366.00	15	20	25	9	18	23	5.49	7.32	9.15	17.13	22.53	26.99	25.69	33.79	40.49
				Қызанақтар	527.00	15	20	25	10	20	25	7.91	10.54	13.18						
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Көмештелген балық таяқшалары	70	90	100	Көксерке балығының сүбесі	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00	311.94	349.00	389.47	467.91	523.49	584.20
				Жоғары сұрыпты ұнмен жасалған бидай наны	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				Өсімдік майы	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
				Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүтті-қызанақты тұздық	20	20	20	Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
Картопталған езбе	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															591.05	**651.14**	**706.64**	**886.57**	**976.71**	**1059.96**

5-і күн																				
Қызылшадан салат	30	40	50	Қызылша	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				Өсімдік майы	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				Жартылай катты ірімшік	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
Сиыр етінен палау	200	223	250	Сиыр ет	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				Сәбіз	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				Пияз	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
				Күріш	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															589.05	**645.14**	**689.25**	**883.57**	**967.71**	**1033.87**

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта																				
1-і күн																				
Жас қырыққабат пен сәбізден салат	30	40	50	Жас қырыққабат	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	11.50	15.03	17.62	17.26	22.54	26.42
				Сәбіз	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05						
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Тауық етінен палау	200	223	250	Тауық еті	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51	213.06	244.04	265.95	319.59	366.06	398.93
				Пияз	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81						
				Сәбіз	282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10						
				Сары май	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Йодталған тұз	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32						
				Күріш	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															537.81	**576.52**	**601.02**	**806.72**	**864.78**	**901.53**
2-і күн																				
Қаймақ қосылған сиыр етінен жасалған гуляш	70	90	100	Сиыр ет	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				пияз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	сәбіз	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				пияз	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				болгар бұрышы	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				йодталған тұз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				алма	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				қант	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	бидай наны	808.00	143.0	143.0	143.0	100.0	100.0	100.0	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				қант	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															737.87	**827.29**	**880.73**	**1106.80**	**1240.93**	**1321.10**

3-і күн																				
Қаймақ пен қызанақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Қызанақ пастасы	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	45.48	63.21	80.50	68.23	94.81	120.75
				Сәбіз	210.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	12.60	13.65	14.70						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															404.01	**450.79**	**481.53**	**606.01**	**676.18**	**722.29**
4-і күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282.0	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	70	90	100	Көксерке балығының сүбесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				Бидай наны	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				Пияз	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				Өсімдік майы	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				Сары май	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Жас алмадан компот	200	200	200	Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															500.82	**576.85**	**626.53**	**751.22**	**865.28**	**939.80**

5-і күн																					
Макарон және етті фрикаделька сорпасы	200\50	220\75	250\75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150.0	150.0	150.0	150.0	150.0	150.0	121.20	121.20	121.20	121.2	121.2	121.2	181.80	181.80	181.80
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				Алма	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															587.05	**770.17**	**771.36**	**880.58**	**1155.25**	**1157.04**

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г			Тамақтың құрамы	Бага	Брутто, г			Нетто,г			Құны			Дайын тамақтың құны			Дайын тамақтың құны		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта																				
1-і күн																				
Қаймақ қосылған құс етінен жасалған гуляш	70	90	100	Тауық ет	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Пияз	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58						
				Сәбіз	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Көкөністер қосылған шашпа күріш	130	150	307	Күріш жармасы	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	180.23	200.04	219.25	270.35	300.06	328.87
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				Сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															523.87	**571.54**	**605.33**	**785.81**	**857.30**	**907.99**
2-і күн																				
Еттен домалақшалар	70	90	100	Сиыр ет	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60
				Бидай наны	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79						
				Тауық жұмыртқасы	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44						
				Пияз	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35						
Қаймақ тұздығы	20	20	20	Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Жас алмадан компот	200	200	200	Өсімдік майы	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	130	150	180	Қарақұмық	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				Сәбіз	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															595.24	**666.68**	**731.88**	**892.86**	**1000.03**	**1097.82**

3-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				Картоп	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.24	618.95	878.40	949.86
				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Сочень/макарон өнімі	130	150	180	Сочень/макарон өнімі	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															771.31	**958.16**	**1023.83**	**1156.97**	**1437.23**	**1535.75**
4-і күн																				
Дәруменді салат	30	40	50	Қызылша	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15
				Алма	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Өсімдік майы	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Көксерке балығынан фишболдар	70	90	100	Көксерке сүбесі	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				Жоғары сұрыпты ұннан жасалған бидай наны	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Сары май	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Сүтті-қызанақты тұздық	20	20	20	Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				Қызанақ пастасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				Сары май	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78						
Картоп езбесі	130	150	180	Картоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай-бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
Алма мен лимоннан сусын	200	200	200	Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
															585.04	**642.61**	**714.02**	**877.56**	**963.91**	**1071.03**

5-і күн																				
Қаймақ тұздығындағы көмештелген тауық ет	70	90	100	Тауық ет	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				Йодталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				Қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	Макарон	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				Сары май	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				Сәбіз	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				Пияз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				Болгар бұрышы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				Қант	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Қара бидай/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															283.73	**314.66**	**341.20**	**425.59**	**471.98**	**511.79**

Перспективное четырёхнедельное меню для общеобразовательных учреждений на 2026/2027 учебный год
(1–4-я недели, лето-осень)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат свежей капусты и моркови	30	40	50	свежая капуста	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	11.50	15.03	17.62	17.26	22.54	26.42
				морковь	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Плов из курицы	200	223	250	курица	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51	213.06	244.04	265.95	319.59	366.06	398.93
				лук репчатый	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81						
				морковь	282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10						
				масло сливочное	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				йодированная соль	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32						
				рис	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															537.81	**576.52**	**601.02**	**806.72**	**864.78**	**901.53**
2-й день																				
Бефстроганов из говядины	70	90	100	говядина	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				морковь	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
Макароны отварные с овощами	130.	150	180	макароны	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				масло сливочное	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				морковь	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				перец сладкий	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															721.54	812.75	866.20	1082.30	1219.13	1299.30

3-й день																				
Курица в сметано томатном соусе	70	90	100	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				томатная паста	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				мука 1 сорт	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	59.26	66.65	88.09	88.89	99.98
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	9.90	121.20	181.8	14.85	181.8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															417.25	**335.54**	**467.68**	**625.87**	**503.31**	**701.52**
4-й день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные каштаны в сметанном соусе	70	90	100	филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															500.82	**576.85**	**626.53**	**751.22**	**865.28**	**939.80**

5-й день																				
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200\50	220\75	250\75	лапша	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540,53	541.72	542.41	810.79	812.58
				морковь	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				лук репчатый	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				масло растительное	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				бульон (или вода)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				говядина	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				лук репчатый	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток лимона яблочный	200	200	200	лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															515.97	**699.09**	**700.28**	**773.96**	**1048.63**	**1050.42**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100	курица	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				лук репчатый	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58						
				морковь	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															402.67	**450.34**	**484.13**	**604.01**	**675.50**	**726.19**
2-й день																				
Мясные шарики	70	90	100	говядина	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60
				пшеничный хлеб	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79						
				яйцо куриное	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44						
				лук репчатый	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				масло сливочное	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															585.54	**656.99**	**722.18**	**878.32**	**985.49**	**1083.28**
3-й день																				
овощной салат	30	40	50	свекла	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.753	20.0205	24.288
				картофель	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				морковь	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						

				масло растительное	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	говядина	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	408.62	581.14	626.55	612.93	871.71	939.83
				лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Сочни/макаронные изделия	130	150	180	Сочни/макаронные изделия	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Хлеб пшеничный	30	50	50	Хлеб пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															764.60	**949.20**	**1012.64**	**1146.90**	**1423.79**	**1518.96**
4-й день																				
Витаминный салат	30	40	50	свекла	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15
				яблоко	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	931	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Фишболы из судака	70	90	100	филе судака	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45
				яйцо	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				масло сливочное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	13.08	21.80	21.80	19.62	32.70	32.70
Напиток лимона яблочный	200	200	200	лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
															591.82	**653.91**	**725.32**	**887.73**	**980.86**	**1087.98**

5-й день																				
курица запеченная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодированная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				масло сливочное	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				морковь	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				перец сладкий	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															283.73	**314.66**	**341.20**	**425.59**	**471.98**	**511.79**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
овощной салат	30	40	50	свекла	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				картофель	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				морковь	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				масло растительное	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Паста Болоньезе из птицы	200	223	250	курица	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20	158.01	168.60	183.75	213.83	252.89	275.63	320.74
				лук репчатый	223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46						
				морковь	282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64						
				масло растительное	931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66						
				томатная паста	1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50						
				чеснок	3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макаронные изделия	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	182	182	182
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															492.35	**514.55**	**547.47**	**738.52**	**771.83**	**821.20**
2-й день																				
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200\50	220\75	250\75	лапша	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				морковь	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				лук репчатый	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				масло растительное	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				бульон (или вода)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				говядина	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				лук репчатый	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	120.00	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															482.18	**663.50**	**664.69**	**723.28**	**995.25**	**997.04**

3-й день																				
Курица в сметано томатном соусе	70	90	100	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				томатная паста	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				мука 1 сорт	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															417.25	**465.50**	**497.72**	**625.87**	**698.26**	**746.58**
4-й день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282.00	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные каштаны в сметанном соусе	70	90	100	филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток лимона яблочный	200	200	200	лимон	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				яблоко	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															531.90	**607.94**	**657.62**	**797.85**	**911.91**	**986.43**

5-й день																					
Гуляш из говядины со сметаной	70	90	100	говядина	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				морковь	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
				укроп	2500.00	10	10	10	7	7	7	25.00	25.00	25.00						
				перец сладкий	1800.00	20	25	25	16	19	19	36.00	45.00	45.00						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоки)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															712.03	**814.82**	**879.42**	**1068.05**	**1222.22**	**1319.14**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	1,6-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 недели																				
1-й день																				
курица запеченная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодированная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															293.25	**335.75**	**373.45**	**439.88**	**503.62**	**560.17**
2-й день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	говядина	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85
				лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78
					1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															807.09	**1001.51**	**1081.97**	**1210.64**	**1502.26**	**1622.95**

3-й день																				
Ёжики куриные	70	90	100	курица	1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	110.95	148.45	166.90	166.43	222.68	250.35
				рис	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8,93						
				лук репчатый	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01						
				масло растительное	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток Дензаулык (яблоки)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															317.23	**378.13**	**415.34**	**475.85**	**567.20**	**623.02**
4 день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе судака	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00	311.94	349.00	389.47	467.91	523.49	584.20
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				яйцо	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				масло растительное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
				мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло сливочное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															586.11	**644.56**	**698.42**	**879.17**	**966.84**	**1047.63**

5 день																				
Салат из свеклы	30	40	50	свекла	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				масло растительное	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				сыр полутвердый	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
Плов из говядины	200	223	250	говядина	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33
				масло растительное	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				морковь	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				лук репчатый	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
				рис	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															589.05	**645.14**	**689.25**	**883.57**	**967.71**	**1033.87**

Перспективное четырёхнедельное меню для общеобразовательных учреждений
на 2026/2027 учебный год (1–4-я недели, зима- весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
овощной салат	30	40	50	свекла	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				картофель	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				морковь	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				масло растительное	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Паста Болоньезе из птицы	200	223	250	курица	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20	158.01	168.60	183.75	213.83	252.89	275.63	320.74
				лук репчатый	223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46						
				морковь	282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64						
				масло растительное	931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66						
				томатная паста	1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50						
				чеснок	3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макаронные изделия	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	182	182	182
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															492.35	**514.55**	**547.47**	**738.52**	**771.83**	**821.20**
2-й день																				
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200\50	220\75	250\75	лапша	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				морковь	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				лук репчатый	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				масло растительное	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				бульон (или вода)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				говядина	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				лук репчатый	223.00	5	8	8	,4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															482.18	**663.50**	**664.69**	**723.28**	**995.25**	**997.04**

3-й день																				
Курица в сметано томатном соусе	70	90	100	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				томатная паста	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				мука 1 сорт	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.03	10.50	10.50	9.05	15.75	15.75
															416.98	**465.50**	**497.72**	**625.47**	**698.26**	**746.58**
4-й день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные каштаны в сметанном соусе	70	90	100	филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток лимона яблочный	200	200	200	лимон	1868.00	40	40	40	20	20	20	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				яблоко	808.00	89	89	89	60	60	60	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															531.90	**607.94**	**657.62**	**797.85**	**911.91**	**986.43**

5-й день																					
Бефстроганов из говядины	70	90	100	говядина	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				морковь	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
				укроп	2500.00	10	10	10	7	7	7	25.00	25.00	25.00						
				перец сладкий	1800.00	20	25	25	16	19	19	36.00	45.00	45.00						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоки)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															712.03	**814.82**	**879.42**	**1068.05**	**1222.22**	**1319.14**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
курица запеченная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодированная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				мука I сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	132.98	132.98	132.98	199.46	199.46	199.46
				изюм	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															309.25	**351.75**	**389.45**	**463.88**	**527.62**	**584.17**
2-й день																				
Морковный салат	30	40	50	морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	говядина	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85
				лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Сочни\ макаронные изделия	130	150	180	йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78
				Сочни\ макаронные изделия	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
															807.09	**1001.51**	**1081.97**	**1210.64**	**1502.26**	**1622.95**

3-й день																				
Ёжики куриные	70	90	100	курица	1681.00	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	105.00	140.72	157.97	157.50	211.08	236.96
				рис	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93						
				лук репчатый	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01						
				масло растительное	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоки)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															311.28	**370.40**	**406.42**	**466.92**	**555.60**	**609.63**
4 день																				
Свежий салат	30	40	50	огурцы	366.00	15	20	25	9	18	23	5.49	7.32	9.15	17.13	22.53	26.99	25.69	33.79	40.49
				помидоры	527.00	15	20	25	10	20	25	7.91	10.54	13.18						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные палочки запеченные	70	90	100	филе судака	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00	311.94	349.00	389.47	467.91	523.49	584.20
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				яйцо	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				масло растительное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78						
				мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло сливочное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															591.05	**651.14**	**706.64**	**886.57**	**976.71**	**1059.96**

5 день																				
Салат из свеклы	30	40	50	свекла	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				масло растительное	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				сыр полутвердый	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
Плов из говядины	200	223	250	говядина	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08	429.91	471.65	512.89	644.87	707.48	769.33
				масло растительное	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				морковь	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				лук репчатый	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
				рис	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															589.05	**645.14**	**689.25**	**883.57**	**967.71**	**1033.87**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат свежей капусты и моркови	30	40	50	свежая капуста	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	11.50	15.03	17.62	17.26	22.54	26.42
				морковь	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Плов из курицы	200	223	250	курица	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51	213.06	244.04	265.95	319.59	366.06	398.93
				лук репчатый	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81						
				морковь	282.00	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28	14.10						
				масло сливочное	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				йодированная соль	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32						
				рис	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															537.81	**576.52**	**601.02**	**806.72**	**864.78**	**901.53**
2-й день																				
Гуляш из говядины со сметаной	70	90	100	говядина	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	672.94	823.13	941.30	1009.40
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				морковь	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13						
Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				масло сливочное	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				морковь	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				перец сладкий	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко	808.00	143.0	143.0	143.0	100.0	100.0	100.0	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Хлеб пшеничный	30	50	50	Хлеб пшеничный	120	30	50	50	30	50	50	3.60	6.00	6.00	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
															737.87	**827.29**	**880.73**	**1106.80**	**1240.93**	**1321.10**

Курица в сметано томатном соусе	70	90	100	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				томатная паста	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				мука 1 сорт	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	45.48	63.21	80.50	68.23	94.81	120.75
				морковь	210.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	12.60	13.65	14.70						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															404.01	**450.79**	**481.53**	**606.01**	**676.18**	**722.29**
4-й день																				
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282.0	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Рыбные каштаны в сметанном соусе	70	90	100	филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50	295.92	350.56	386.86	443.88	525.84	580.29
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
				молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09						
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															500.82	**576.85**	**626.53**	**751.22**	**865.28**	**939.80**

5-й день																					
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200\50	220\75	250\75	лапша	407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				морковь	282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
				лук репчатый	223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
				масло растительное	931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
				бульон (или вода)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
				говядина	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
				лук репчатый	223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150.0	150.0	150.0	150.0	150.0	150.0	121.20	121.20	121.20	121.2	121.2	121.2	181.80	181.80	181.80
Напиток Денсаулык (яблоки)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															587.05	**770.17**	**771.36**	**880.58**	**1155.25**	**1157.04**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100	курица	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43
				сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				лук репчатый	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58						
				морковь	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	крупа рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	180.23	200.04	219.25	270.35	300.06	328.87
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															523.87	**571.54**	**605.33**	**785.81**	**857.30**	**907.99**
2-й день																				
Мясные шарики	70	90	100	говядина	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60
				пшеничный хлеб	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				масло растительное	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79						
				яйцо куриное	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44						
				лук репчатый	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97
				мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57						
				масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречневая крупа	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03
				морковь	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74						
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15						
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															595.24	**666.68**	**731.88**	**892.86**	**1000.03**	**1097.82**

3-й день																				
овощной салат	30	40	50	свекла	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				картофель	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95						
				морковь	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64						
				масло растительное	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Говядина отварная с туздык (бульон)	70	90	100	говядина	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.24	618.95	878.40	949.86
				лук репчатый	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
Сочни/макаронные изделия	130	150	180	Сочни/макаронные изде	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				молоко	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															771.31	**958.16**	**1023.83**	**1156.97**	**1437.23**	**1535.75**
4-й день																				
Витаминный салат	30	40	50	свекла	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15
				яблоко	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86						
Фишболы из судака	70	90	100	филе судака	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50	311.94	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45
				яйцо	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88						
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20						
				молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74						
				мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85						
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				масло сливочное	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78						
Пюре из картофеля	130	150	180	картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
				масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97						
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
Напиток лимона яблочный	200	200	200	лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
															585.04	**642.61**	**714.02**	**877.56**	**963.91**	**1071.03**

5-й день																				
курица запеченная в сметанном соусе	70	90	100	курица	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				йодированная соль	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				сметана	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				мука 1 сорт	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54	68.5	76.8	84.8	102.8	115.2	127.2
				масло сливочное	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56						
				морковь	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05						
				лук репчатый	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45						
				перец сладкий	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02						
Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200	лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	97.94	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91
				яблоко	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91						
				сахар	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															283.73	**314.66**	**341.20**	**425.59**	**471.98**	**511.79**

Тамактану жоспарының құнын есептеу					
Апталар		Апта күндері	Дайын тағамның құны		
			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
жаз-күз	1 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1082.30	1219.13	1299.30
		Сәрсенбі	625.87	503.31	701.52
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	773.96	1048.63	1050.42
	2 апта	Дүйсенбі	604.01	675.50	726.19
		Сейсенбі	878.32	985.49	1083.28
		Сәрсенбі	1146.90	1423.79	1518.96
		Бейсенбі	887.73	980.86	1087.98
		Жұма	425.59	471.98	511.79
	3 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.87	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	4 апта	Дүйсенбі	439.88	503.62	560.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	475.85	567.20	623.02
		Бейсенбі	879.17	966.84	1047.63
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
Қыс-көктем	1 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.47	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	2 апта	Дүйсенбі	463.88	527.62	584.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	466.92	555.60	609.63
		Бейсенбі	886.57	976.71	1059.96
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
	3 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1106.80	1240.93	1321.10
		Сәрсенбі	606.01	676.18	722.29
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	880.58	1155.25	1157.04
	4 апта	Дүйсенбі	785.81	857.30	907.99
		Сейсенбі	892.86	1000.03	1097.82
		Сәрсенбі	1156.97	1437.23	1535.75
		Бейсенбі	877.56	963.91	1071.03
		Жұма	425.59	471.98	511.79
	ҚҚС-сыз		**799.39**	**920.00**	**983.85**