



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель отдела

Образования г.Актобе

М.Косымбаева

2026 год, апрель

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

ПО ГОРОДУ АКТОБЕ

(2025-2026 учебный год)

Цена: с НДС на одного ребенка в день 2438

1 день. Наименование блюд	Выход блюд	
	6-11 лет,г	12-18 лет,г
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	250-300	300-400
Печенье сахарное	40	40
Чай с молоком	200	200
Обед		
Суп гороховый с мясом	300-400	400-450
Ленивые голубцы	150-200	180-230
Салат из свежих огурцов с маслом и зеленью	60-80	100-150
Кисель + С вит	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Рогалики	50	50
Компот из свежих фруктов	200	200
Яблоко	100	100
2 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная кукурузная	250-300	300-400
Булочка с маслом и сыром	50/20/10	70/20/10
Какао с молоком	200	200
Обед		
Борщ с фасолью на костном бульоне	300-400	400-450
Плов с мясом	150-200	180-230
Салат из свежих овощей (капуста, морковь, масло растительным)	60-80	100-150
Компот из сухофруктов + С вит	200	200

Хлеб пшеничный, ржаной	150	200
Полдник		
Ватрушки с творогом	50	50
Молоко цельное м.д.ж 2,5%	200	200
3 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная рисовая	250-300	300-400
Булочка с яблоком	50	50
Чай с молоком	200	200
Обед		
Суп лапша по-домашнему	300-400	400-450
Пюре картофельное	150-200	180-230
Котлета мясная с соусом	100-120	100-120
Салат из свежих огурцов и помидоров	60-80	100-150
Кисель + С вит	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	150	200
Полдник		
Какао с молоком	200	200
Булочки с маком	50	50
4 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	300-400	400-450
Чай с молоком	200	200
Печенье сахарное	40	40
Обед		
Рассольник на костном бульоне	300-400	400-450
Макароны с тефтелями	150/100	180/120
Салат из свеклы с изюмом	60-80	100-150
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Булочки сдобные	40	40
Чай Каркаде	200	200
Яблоко	100	100
5 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная пшенная	250-300	300-400
Булочки с сыром	50/10	50/15
Чай с молоком	200	200
Обед		
Суп рыбный	300-400	400-450
Биточки с картофельным пюре	75/150	100/180
Салат из свежих помидоров с	60-80	100-150

маслом и зеленью		
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	150	200
Полдник		
Твороженная запеканка	40	40
Какао с молоком	200	200
6 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная ячневая	300	300-400
Булочка сдобная	50	50
Чай с молоком	200	200
Обед		
Суп лапша по-домашнему	300-400	400-450
Пюре картофельное	150-200	180-230
Котлета мясная с соусом	90-100	100-120
Салат из свежих огурцов и помидоров	60-80	100-150
Кисель + С вит	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	150	200
Полдник		
Цикорий с молоком	200	200
Булочки с маком	50	50
7 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная манная	300	300-400
Булочка с маком	50	50
Какао с молоком	200	200
Обед		
Свекольник с мясом	300-400	400-450
Жаркое по домашнему	150-200	180-230
Салат из свеж.капусты с раст.маслом	60-80	100-150
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Пирожки с картошкой	60	60
Молоко цельное м.д.ж 2,5%	200	200
8 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша молочная кукурузная	250-300	300-400
Булочка с сыром	50	50
Чай с молоком	200	200
Обед		
Суп пшенный на костном бульоне	300-400	400-450
Ленивые голубцы	100-120	100-120
Салат витаминный	60-80	100-150

(свекла,яблоко,орех)		
Компот из сухофруктов + С вит	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	150	200
Полдник		
Пирожки с мясом и рисом	60	60
Напиток « Денсаулы»	200	200
9 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Молочный суп рисовый	300-400	400-500
Булочки сдобный	50	50
Цикорий с молоком	200	200
Обед		
Борщ с фасолью на костном бульоне	300-400	400-450
Плов с мясом	150-200	180-230
Салат свежий морковный с зеленью	60-80	60-80
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Булочки с маком	50	50
Чай с сахаром	200	200
Банан	100	100
10 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	300	300-400
Чай с молоком	200	200
Хлеб с сыром	40/20	40/20
Обед		
Рассольник с фрикадельками	300-400	400-450
Котлеты с макаронами и подливой	100/150	120/180
Салат из свежих огурцов и помидоров с раст.маслом	60-80	100-150
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Чай черный сладкий + С вит	200	200
Рогалик	50	50
11 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Каша ячневая	250-300	300-400
Булочки с присыпкой	50	50
Какао с молоком	200	200
Обед		
Суп рыбный	300-400	400-450
Рагу овощное	150-200	180-230
Салат из огурцов и помидоров с	60-80	100-150

зелен		
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Пирожки с картошкой	60	60
Компот из сухофруктов	200	200
12 день. Наименование блюд	Выход блюд	
Завтрак		
Молочный суп рисовый	300-400	400-500
Булочки сдобный	50	50
Какао с молоком	200	200
Обед		
Борщ с фасолью на костном бульоне	300-400	400-450
Плов с мясом	150-200	180-230
Салат свежий морковный с зеленью	60-80	60-80
Компот из свежих фруктов	200	200
Хлеб пшеничный, ржаной	100	150
Полдник		
Булочки с маком	50	50
Чай с сахаром	200	200
Банан	120	150

Исп: Е.Сапарова

А.Эпенова