Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№22 жалпы орта білім беретін
мектеп» ІСММ директордың м.а.
_____ Есенова А.А.

Бекітілді
ТОО «ADK Corporation»
_____ Жигенбаев Е.Ш.

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
I– неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Бутерброд с сыром	65	65	65
Гуляш (говядина/конина)	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директордың м.а.
Есенова А.А.

Бекітілді
ТОО «ADK Corporation»
Жиренбаев Е.Ш.

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
II – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
2 – день			
Ежикииз говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароныотварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фиш болы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5 – день			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директордың м.а.
_____ Есенова А.А.

Бекітілді
ТОО «ADK Corporation»
_____ Жиренбаев Е.Ш.

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
III – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 - день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Плов (говядина\конина)	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Келісілді
«Ақмола облысы білім
басқармасының Көкшетау
қаласы бойынша білім бөлімі
№ 22 жалпы орта білім беретін
мектебі» КММ директордың м.а.
Есенова А.А.

Бекітілді
ТОО «ADK Corporation»
Жиренбаев Е.Ш.

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
IV – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день			
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 - день			
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
Рис рассыпчатый со вощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая со вощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	220	250
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50