УТВЕРЖДАЮ
Руководитель управления
здравоохранения
области Абай
К. Алибеков

Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов в общеобразовательных школах области Абай на 2026 год
5-дневка на 1 неделю

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		**Понедельник**	
Каша пшённая молочная	180/200/250	Каша рисовая молочная	180/200/250
Хлеб ржано-пшеничный с маслом, с сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Хлеб ржано-пшеничный с маслом с сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Чай сладкий с молоком	200/200/200	Чай сладкий с молоком	200/200/200
Вторник		**Вторник**	
Салат из свежей моркови	60/80/100	Суп гороховый с мясом говядины	200/250/300
Борщ с мясом говядины	200/250/300	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Компот из сухофруктов и свежих яблок	200/200/200
Компот из свежих яблок	200/200/200		
Среда		**Среда**	
Митболы говяжьи	70/90/100	Салат из свежей капусты, моркови и яблок	60/80/100
Гарнир - макаронные изделия	130/150/180	Жаркое по-домашнему	200/220/250
Творожная запеканка	85/100/115	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Кисель	200/200/200
Компот из сухофруктов и свежих яблок	200/200/200		
Четверг		**Четверг**	
Суп рисовый с куриными фрикадельками	200/250/300	Суп Азбука с курицей	200/250/300
Хлеб	20/35/40	Творожная запеканка	85/100/115
Пирожок с картофелем	60/75/90	Хлеб	20/35/40
Сок натуральный	200/200/200	Компот из свежих яблок	200/200/200
Пятница		**Пятница**	
Салат витаминный	60/80/100	Салат из свежей моркови	60/80/100

Гуляш с мясом говядины	70/90/100	Котлета из говядины	70/90/100
Гарнир – гречка отварная	130/150/180	Гарнир – рожки отварные	130/150/180
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Напиток Денсаулык	200/200/200	Сок натуральный	200/200/200

Меню горячего питания для детей из малообеспеченных семей 1-11 классов в общеобразовательных школах области Абай на 2026 год
5-дневка на 2 неделю

Наименование блюд	Выход блюд	Наименование блюд	Выход блюд
1 смена		2 смена	
Понедельник		**Понедельник**	
Каша рисовая молочная	180/200/250	Каша пшённая молочная	180/200/250
Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15	Хлеб ржано-пшеничный с маслом, сыром	20/35/40 10/12/15 10/15/15
Чай сладкий с молоком	200/200/200	Чай сладкий с молоком	200/200/200
Вторник		**Вторник**	
Салат из свежей моркови и яблок	60/80/100	Салат витаминный	60/80/100
Рагу из говядины с картофелем	200/220/250	Плов с говядиной	200/220/250
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Творожная запеканка	85/100/115
Кисель	200/200/200	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
		Компот из свежих яблок	200/200/200
Среда		**Среда**	
Плов с мясом говядины	200/220/250	Митболы говяжьи	70/90/100
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Гарнир – гречка с овощами	130/150/180
Сок натуральный	200/200/200	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
		Напиток Денсаулык	200/200/200
Четверг		**Четверг**	
Суп Азбука с курицей	200/250/300	Суп рисовый с куриными фрикадельками	200/250/300
Творожная запеканка	85/100/115	Пирожок с картофелем	60/75/90
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Компот из сухофруктов свежих яблок	200/200/200	Сок натуральный	200/200/200
Пятница		**Пятница**	
Салат из варёных овощей	60/80/100	Борщ с мясом говядины	200/250/300
Суп гороховый с мясом говядины	200/250/300	Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40
Хлеб ржано-пшеничный	20/35/40	Компот из сухофруктов и свежих яблок	200/200/200
Компот из свежих яблок	200/200/200		