

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ӘКІМДІГІ

«АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ҚОҒАМДЫҚ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
БАСҚАРМАСЫ» КОММУНАЛДЫҚ
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ



АКИМАТ ГОРОДА АЛМАТЫ

КОММУНАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА
АЛМАТЫ»

БҰЙРЫҚ

«27» август 2025ж.

Алматы қаласы

ПРИКАЗ

№ 02-1-26/243114

город Алматы

**«Об утверждении перспективного
четырёхнедельного сезонного
меню в школах, осуществляющих
питание за счет средств местных
исполнительных органов
на 2026-2027 годы»**

В соответствии с пунктами 64, 65 Главы 3 Приказа Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и приказа председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 25 декабря 2024 года № 135-НҚ «Об утверждении типового перспективного школьного меню», а также руководствуясь Положением об Управлении общественного здравоохранения города Алматы (далее - Управление), утверждённым Постановлением акимата города Алматы от 1 июня 2022 года № 2/238, **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Согласовать перспективное четырёхнедельное сезонное меню и меню буфетного питания лето-осень, зима 2026 года и зима-весна 2027 года с КГУ «Управление образования города Алматы» и утвердить Управлению приложения к настоящему приказу.

2. Довести настоящий приказ до сведения КГУ «Управление образования города Алматы» и организации первично медико-санитарной помощи, независимо от форм собственности.

3. Руководителям медицинских организаций довести настоящий приказ до сведения сотрудников медицинских кабинетов в организациях образования.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Управления Имангалиеву Л. Т.

Руководитель



М. Пашимов

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ӘКІМДІГІ

«АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ҚОҒАМДЫҚ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
БАСҚАРМАСЫ» КОММУНАЛДЫҚ
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ



АКИМАТ ГОРОДА АЛМАТЫ

КОММУНАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА
АЛМАТЫ»

БҰЙРЫҚ

«27» тамыз 2025ж.

Алматы қаласы

ПРИКАЗ

№ 02.1-26/243НЧ

город Алматы

«Жергілікті атқарушы органдардың қаражаты есебінен тамақтандыруды ұйымдастыратын мектептерде 2025–2026 оқу жылына арналған төрт апталық маусымдық перспективалық мәзірді бекіту туралы»

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бұйрығымен «Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарындағы тамақтану стандарттарын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 135НҚ «Үлгілік перспективалық мектеп мәзірін бекіту туралы» бұйрықтарының 3-бөлімінің 64, 65-тармақтарына сәйкес, сондай-ақ Алматы қаласы әкімдігінің 2022 жылғы 1 маусымдағы № 2/238 қаулысымен бекітілген Алматы қаласы Қоғамдық денсаулық басқармасы (бұдан әрі – Басқарма) туралы Ережеге сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. «Алматы қаласының Білім басқармасы» КММ-мен 2026 жылғы «жаз-күз», «қыс» және 2027 жылғы «қыс-көктем» кезеңдеріне арналған перспективалық төрт апталық маусымдық мәзірді және буфеттік тамақтану мәзірін келісу және осы бұйрықтың қосымшаларын Басқармаға бекіту.

2. Осы бұйрық «Алматы қаласының Білім басқармасы» КММ-нің және меншік нысанына қарамастан алғашқы медициналық-санитарлық көмек ұйымдарының назарына жеткізілсін.

3. Медициналық ұйымдардың басшыларына осы бұйрықты білім беру ұйымдарындағы медициналық пункттер қызметкерлеріне жеткізуді қамтамасыз етсін.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Басқарма басшысының орынбасары Л. Иманғалиеваға жүктелсін.

Басшы



М. Пашимов



СОГЛАСОВАНО
КЛУ "Управление образования
города Алматы"
С. Аралбаев



УТВЕРЖДАЮ
КЛУ "Управление общественного
заказов питания города Алматы"
М. Пашимов

Четырехдневное меню б/нод для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
лето - осень 2026 год

1 неделя 1-й день

Наименование б/нод	Выход б/нода, г			Ингредиенты б/нода	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость б/нода		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Паста Болоньезе	200 (50/150)	220 (60/160)	250 (70/180)	говядина (мякоть) лук репчатый морковь масло растительное томатная паста чеснок соль йодированная специи	5400,00 211,00 237,00 922,00 2180,00 3885,00 125,00 1823,00	99 13 13 3 3 5 1	121 15 15 4 3 5 1	139 20 7 5 5 1	534,60 2,74 3,08 2,77 6,54 19,43 0,13	653,40 3,17 3,56 3,69 6,54 19,43 0,13	750,60 4,22 4,74 6,45 10,90 19,43 0,13	684,13 813,86 933,19		
Чай листовый с лимоном	200	200	200	чай сахар лимон вода	9000,00 465,00 2070,00 0,00	2 10 10 200	2 10 10 200	2 10 10 200	114,85 13,50 4,65 20,70	123,96 13,50 4,65 20,70	136,73 13,50 4,65 20,70	38,85 38,85 38,85		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Итого цена рациона												734,90	873,57	995,88
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												852,48	1013,34	1155,22

Р. Мусул
М. Пашимов

1 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные шарики	50 (2/25)	70 (2/35)	80 (2/40)	Филе курицы	2300,00	60	89	104	138,00	204,70	239,20	174,21	244,23	281,27
				лук репчатый	2111,00	9	11	12	1,90	2,32	2,53			
				хлеб пшеничный	577,00	9	11	12	5,19	6,35	6,92			
				молоко 2,5%	826,00	6	7	8	4,96	5,78	6,61			
				масло растительное	922,00	5	6	7	4,61	5,53	6,45			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
Суп с основным	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
1 гарнир: гречка	120	140	170	крупа гречневая	431,00	58	67	81	25,00	28,88	34,91	53,52	63,10	74,84
рассыпчатая				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Компот из смеси	200	200	200	сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
сухофруктов				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												374,61	480,41	546,49
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												434,55	557,28	633,92

1 неделя 3-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 9 класс	5- 10-11 класс			7-10 лет 4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Ролл с говядиной	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	мясо говядины (мякоть) лаваш масло сливочное огурцы свежие капуста пекинская	5400 2757 5704 700 706	75 55 14 16 31	75 55 14 16 31	75 55 14 16 31	405,00 151,64 79,86 11,20 21,89	405,00 151,64 79,86 11,20 21,89	405,00 151,64 79,86 11,20 21,89	669,58 669,58 669,58	669,58 669,58 669,58	669,58
Карпаче	200	200	200	карпаче сахар вода	7000,00 465,00 0,00	1 10 200	1 10 200	1 10 200	7,00 4,65 0,00	7,00 4,65 0,00	7,00 4,65 0,00	11,65 11,65 11,65	11,65 11,65 11,65	11,65
Яблочко	120	120	120	яблочко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
												779,51	779,51	779,51
												904,23	904,23	904,23

1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Рыбные палочки с соусом	(100)50/50	(125)75/50	(125)75/50	филе судака мука пшеничная высшего сорта сухари панировочные яйцо куриное соус белый основной сметана 20% бульон масло сливочное мука пшеничная высшего сорта лук репчатый петрушка чеснок	4000,00 595,00 1235,00 689,00 0,00 2924,00 0,00 5704,00 595,00 211,00 2100,00 3885,00	85 3 15 7 50 20 55 5 3 4 5	133 3 15 7 50 20 55 5 3 4 5	133 3 15 7 50 20 55 5 3 4 5	340,00 1,79 18,53 4,82 0,00 58,48 0,00 28,52 0,00 1,79 0,84 10,50	532,00 1,79 18,53 4,82 0,00 58,48 0,00 28,52 0,00 1,79 0,84 10,50	532,00 1,79 18,53 4,82 0,00 58,48 0,00 28,52 0,00 1,79 0,84 10,50	484,69	676,69	676,69
Гарнир: макароны отварные	120	140	170	макароны	785,00	43	50	61	33,76	39,25	47,89	62,28	73,47	87,81
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное яблоки свежие сахар вода	5704,00 819,00 465,00 0,00	5 143 10 120	6 143 10 120	7 143 10 120	28,52 117,12 4,65 0,00	34,22 117,12 4,65 0,00	39,93 117,12 4,65 0,00	121,77	121,77	121,77
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												680,65	892,79	910,11
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												789,55	1035,63	1055,72

1 неделя 5-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Плов с говядиной	200 (40/160)	200 (40/160)	200 (40/160)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	476,52	476,52	476,52
				крупа рисовая	566,00	50	50	50	28,30	28,30	28,30			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				лук репчатый	211,00	12	12	12	2,53	2,53	2,53			
				морковь	237,00	15	15	15	3,56	3,56	3,56			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
Какао на молоке	200	200	200	какао порошок	6000,00	4	4	4	24,00	24,00	24,00	111,25	111,25	111,25
				молоко 2,5%	826,00	100	100	100	82,60	82,60	82,60			
				вода	0,00	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
Молоко	120	120	120	сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал					596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84			
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС														
												697,97	706,91	709,89
												809,65	820,02	823,47
												653,53	746,64	788,37
												758,09	866,10	914,51

2 июля 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Паста Болоньезе	200 (50/150)	220 (60/160)	250 (70/180)	Грубка индейки лук репчатый морковь масло растительное томатная паста чеснок соль йодированная специи	3700,00 211,00 237,00 922,00 2180,00 3885,00 125,00 1823,00	83 13 13 3 3 5 1	100 15 15 4 3 5 1	115 20 20 7 5 5 1	307,10 2,74 3,08 2,77 6,54 19,43 0,13	370,00 3,17 3,56 3,69 6,54 19,43 0,13	425,50 4,22 4,74 6,45 10,90 19,43 0,13	456,63	530,46	608,09
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар вода	819,00 465,00 0,00	143 10 120	143 10 120	143 10 120	114,85 117,12 4,65	123,96 117,12 4,65	136,73 117,12 4,65	121,77	121,77	121,77
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												688,60	771,37	851,98
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												798,77	894,79	988,29

2 месяца 3-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			
Гречка по купечески	180 (40/140)	180 (40/140)	180 (40/140)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	509,45	509,45	509,45
				крупа гречневая	431,00	48	48	48	20,69	20,69	20,69			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				укс. Репчатый	211,00	35	35	35	7,39	7,39	7,39			
				морковь	237,00	38	38	38	9,01	9,01	9,01			
				томатная паста	2180,00	5	5	5	10,90	10,90	10,90			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	0,3	0,3	0,3	0,04	0,04	0,04			
				лимон	2070,00	15	15	15	31,05	31,05	31,05	116,78	116,78	116,78
				яблоко	819,00	99	99	99	81,08	81,08	81,08			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	150	150	0,00	0,00	0,00				
Хлеб ржано-пшеничный				хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												638,15	647,09	650,07
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												740,26	750,63	754,08

2 недели 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Ролл с курицей	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	Филе курицы	3700,00	60	60	60	222,00	222,00	222,00	487,73	487,73	487,73
				Лаваш	2757,00	55	55	55	151,64	151,64	151,64			
				Масло сливочное	5704,00	14	14	14	79,86	79,86	79,86			
				Огурцы свежие	770,00	16	16	16	12,32	12,32	12,32			
				Капуста пекинская	706,00	31	31	31	21,89	21,89	21,89			
				Соль йодированная	125,00	0,3	0,3	0,3	0,04	0,04	0,04			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	Сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
				Сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				Вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	Яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
												612,66	612,66	612,66
												710,69	710,69	710,69

2 недели 5-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 9 класс	5- 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Мясо по-казански	240 (40/100/100)	240 (40/100/100)	250 (50/100/100)	говядина (мякоть) соль йодированная лук репчатый бульон соусы	5400,00 125,00 211,00 0,00 1833,00	75 1 15 100 56	75 1 15 100 56	91 1 15 100 56	405,00 0,13 3,17 0,00 102,65	405,00 0,13 3,17 0,00 102,65	491,40 0,13 3,17 0,00 102,65	510,94 510,94	510,94	597,34
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай сахар лимон вода	9000,00 465,00 2070,00 0,00	2 10 10 200	2 10 10 200	2 10 10 200	13,50 4,65 20,70 0,00	13,50 4,65 20,70 0,00	13,50 4,65 20,70 0,00	38,85	38,85	38,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС														
												561,71	570,65	660,03
												651,58	661,95	765,63
												621,21	691,71	775,03
												720,60	802,38	899,03

3 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные палочки	50	70	80	филе курицы сметана 20% яйцо куриное сухари панировочные картофельный крахмал соль йодированная масло сливочное сметана 20% мука пшеничная высшего качества томатная паста чеснок	2300,00 2924,00 689,00 1235,00 2500,00 125,00 5704,00 2924,00 595,00 2180,00 3885,00	75 15 5 15 7 1,0 7 12 5 5 5	105 17 7 17 9 1,0 8 15 6 6 5	120 20 7 20 9 1,0 8 18 8 8 5	172,50 43,86 3,45 18,53 17,50 0,13 39,93 35,09 2,98 10,90 19,43	241,50 49,71 4,82 21,00 22,50 0,13 45,63 43,86 3,57 13,08 19,43	276,00 58,48 4,82 24,70 22,50 0,13 45,63 52,63 4,76 17,44 19,43	364,27 465,22 526,52		
Суп основной	20	25	30	картофель морковь лук сметана 20% масло сливочное соль йодированная сметана 20% мука пшеничная высшего качества томатная паста чеснок	5704,00 2924,00 595,00 2180,00 3885,00	7 12 5 5 5	8 15 6 6 5	8 18 8 8 5	39,93 35,09 2,98 10,90 19,43	45,63 43,86 3,57 13,08 19,43	45,63 52,63 4,76 17,44 19,43	53,52 63,10 74,84		
Гарнир: гречка рассыпчатая	120	140	170	гречка гречневая масло сливочное картофель сахар вода	431,00 5704,00 7000,00 465,00 0,00	58 5 1 10 200	67 6 1 10 200	81 7 1 10 200	25,00 28,52 7,00 4,65 0,00	28,88 34,22 7,00 4,65 0,00	34,91 39,93 7,00 4,65 0,00	98,28 11,65 11,65 11,65 98,28	20,86 11,65 11,65 11,65 20,86	23,84 11,65 11,65 11,65 23,84
Хлеб ржано-пшеничный	120	120	120	хлеб ржано-пшеничный	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Итого цена рациона												539,64	659,11	735,13
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												625,98	764,57	852,75

3 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Мясо тушеное в сметанном соусе	40	60	80	говядина (мякоть) лук репчатый масло растительное мука пшеничная сметана 20% соль йодированная	5400,00 211,00 922,00 595,00 2924,00 125,00	81 35 5 5 24 1	121 40 6 6 28 1	161 46 6 6 32 1	437,40 7,39 4,61 2,98 70,18 0,13	653,40 8,44 5,53 3,57 81,87 0,13	869,40 9,71 5,53 3,57 93,57 0,13	522,67	752,94	981,90
Гарнир: рис припущенный	120	140	170	крупа рисовая масло сливочное бульон чай сахар лимон вода	566,00 5704,00 0,00 9000,00 465,00 2070,00 0,00	45 5 87 2 10 10 200	52 6 101 2 10 10 200	63 7 122 2 10 10 200	25,47 28,52 0,00 13,50 4,65 20,70 0,00	29,43 34,22 0,00 13,50 4,65 20,70 0,00	35,66 39,93 0,00 13,50 4,65 20,70 0,00	53,99	63,66	75,59
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай сахар лимон вода	0,00 9000,00 465,00 2070,00 0,00	2 10 10 10 200	2 10 10 10 200	2 10 10 10 200	13,50 4,65 20,70 0,00 11,92	13,50 4,65 20,70 0,00 20,86	13,50 4,65 20,70 0,00 23,84	38,85	38,85	38,85
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												627,43	876,31	1120,18
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												727,82	1016,51	1299,41

3 недели 3-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные шарики	50 (2/25)	70 (2/35)	80 (2/40)	Филе курицы	2300,00	60	89	104	138,00	204,70	239,20	174,21	244,23	281,27
Соус основной	20	25	30	Лук репчатый	211,00	9	11	12	1,90	2,32	2,53			
				Хлеб пшеничный	577,00	9	11	12	5,19	6,35	6,92			
				Молоко 2,5%	826,00	6	7	8	4,96	5,78	6,61			
				Масло растительное	922,00	5	6	7	4,61	5,53	6,45			
				Чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
				Масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				Мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
Гарнир: макароны отварные	120	140	170	Макароны	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43	62,28	73,47	87,81
Компот из яблок и кураги	200	200	200	Масло сливочное	5704,00	5	50	61	33,76	39,25	47,89			
				Яблоки свежие	819,00	123	123	123	100,74	100,74	100,74	169,89	169,89	169,89
				курага	4300,00	15	15	15	64,50	64,50	64,50			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный				Хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												526,61	634,02	702,70
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												610,86	735,46	815,13

3 неделя 4-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Род с рыбой	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	Филе судака	4000,00	67	67	67	268,00	268,00	268,00	488,31	488,28	488,31
				лаваш	2757,00	55	55	55	151,64	151,64	151,64			
				яйцо куриное	689,00	5	5	5	3,45	3,45	3,45			
				огурцы свежие	770,00	16	16	16	12,32	12,32	12,32			
				масло сливочное	5704,00	5	5	5	28,52	28,52	28,52			
				пекинская капуста	706,00	31	31	31	21,89	21,89	21,89			
				панировочные сухари	1235,00	2	2	2	2,47	2,47	2,47			
				йодированная соль	125,00	0,3	0,0	0,3	0,04	0,00	0,04			
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	819,00	143	143	143	117,12	117,12	117,12	121,77	121,77	121,77
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
												708,36	708,32	708,36
												821,70	821,65	821,70

3 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Плов с говядиной	200 (40/160)	200 (40/160)	200 (40/160)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	476,52	476,52	476,52
				крупа рисовая	566,00	50	50	50	28,30	28,30	28,30			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				лук репчатый	211,00	12	12	12	2,53	2,53	2,53			
				морковь	237,00	15	15	15	3,56	3,56	3,56			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
Напиток лимонно - яблочный	200	200	200	лимон	2070,00	15	15	15	31,05	31,05	31,05	116,78	116,78	116,78
				яблоко	819,00	99	99	99	81,08	81,08	81,08			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано- калорийность, ккал	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС														

4 июля 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Курица запеченная (голень)	75	75	75	голень	2300,00	163	163	163	374,90	374,90	374,90	422,74	422,74	422,74
				масло растительное	922,00	3	3	3	2,77	2,77	2,77			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
				сметана 20%	2924,00	5	5	5	14,62	14,62	14,62			
				томатная паста	2180,00	5	5	5	10,90	10,90	10,90			
Соус основной	20	25	30	чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
Гарнир: гречка рассыпчатая	120	140	170	чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				крупа гречневая	431,00	58	67	81	25,00	28,88	34,91	53,52	63,10	74,84
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
				чай	9000,00	2	2	2	13,50	13,50	13,50	38,85	38,85	38,85
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
Чай листовый с лимоном	200	200	200	лимон	2070,00	10	10	10	20,70	20,70	20,70			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона										635,34	671,11	700,15		
Итого цена рациона с учетом 16% НДС										736,99	778,49	812,18		

4 июля 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша 4/5 классов	200	200	200	Хлопья 5 классов Вода Молоко 2,5% Масло сливочное	1500,00 0,00 826,00 5704,00	44 66 98 15	44 66 98 15	44 66 98 15	66,00 0,00 80,95 85,56	66,00 0,00 80,95 85,56	66,00 0,00 80,95 85,56	232,51 232,51 232,51 232,51		
Салат с курицей	100	100	100	Тесто пресное слоеное Мука пшеничная высшего сорта Маргарин Яйцо куриное Соль йодированная Кислота лимонная Вода Фарш куриный Филе курицы Лук репчатый Соль йодированная Яйцо куриное	595,00 1477,00 689,00 125,00 4200,00 0,00 2300,00 211,00 125,00 689,00 6000,00 826,00 0,00 465,00 596,00	32,00 13,00 2,00 1,00 0,06 14,00 42,00 34,00 0,07 1,84 4 100 110 10 20	32,00 13,00 2,00 1,00 0,06 14,00 42,00 34,00 0,07 1,84 4 100 110 10 35	32,00 13,00 2,00 1,00 0,06 14,00 42,00 34,00 0,07 1,84 4 100 110 10 40	19,04 19,20 1,38 0,13 0,25 0,00 96,60 7,17 0,01 1,27 24,00 82,60 0,00 4,65 98,28 11,92	19,04 19,20 1,38 0,13 0,25 0,00 96,60 7,17 0,01 1,27 24,00 82,60 0,00 4,65 98,28 20,86	19,04 19,20 1,38 0,13 0,25 0,00 96,60 7,17 0,01 1,27 24,00 82,60 0,00 4,65 98,28 23,84	145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05 145,05		
Какао на молоке	200	200	200	Какао порошок Молоко 2,5% Вода Сахар	6000,00 826,00 0,00 465,00	4 100 110 10	4 100 110 10	4 100 110 10	24,00 82,60 0,00 4,65	24,00 82,60 0,00 4,65	24,00 82,60 0,00 4,65	111,25 111,25 111,25 111,25		
Яблоко	120	120	120	Яблоко	819,00	120	120	120	4,65	4,65	4,65	98,28 98,28 98,28		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												599,00	607,94	610,92
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												694,85	705,22	708,67

4 июля 3-й день

Наименование б/нод	Выход б/нода, г			Ингредиенты б/нода	Цена	Брутто, г			Судна			Стоимость б/нода		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Тертеги "Ежники"	50	70	80	говядинка мякоть	5400,00	55	75	85	297,00	405,00	459,00	439,70	574,63	643,37
				вода	0,00	6	8	8	0,00	0,00	0,00			
				крупа рисовая	566,00	5	7	7	2,83	3,96	3,96			
				лук репчатый	211,00	19	22	24	4,01	4,64	5,06			
				яйцо куриное	689,00	5	6	6	3,45	4,13	4,13			
				масло сливочное	5704,00	3	4	4	17,11	22,82	22,82			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	4	5	5	2,38	2,98	2,98			
				масло растительное	922,00	5	6	6	4,61	5,53	5,53			
Солс основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63			
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: картофельное пюре	120	140	170	картофель	286,00	140	161	196	40,04	46,05	56,06	103,02	118,03	132,17
				молоко 2,5%	826,00	21	25	30	17,35	20,65	24,78			
				масло сливочное	5704,00	8	9	9	45,63	51,34	51,34			
Карпаче	200	200	200	карпаче	7000,00	1	1	1	7,00	7,00	7,00	11,65	11,65	11,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												566,29	725,17	811,03
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												656,90	841,20	940,80

4 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Филе в сметанном соусе	50	70	80	филе курицы сметана 20% лук репчатый мука пшеничная высшего сорта масло сливочное	2300,00 2924,00 211,00 595,00 5704,00	75 8 13 3 3	105 9 15 4 4	119 10 16 4 4	172,50 23,39 2,74 1,79 17,11	241,50 26,32 3,17 2,38 22,82	273,70 29,24 3,38 2,38 22,82	217,56 296,20 331,54		
Гарнир: рис припущенный	120	140	170	соль йодированная крупа рисовая масло сливочное	125,00 566,00 5704,00	0,2 45 5	0,2 52 6	0,2 63 7	0,03 25,47 28,52	0,03 29,43 34,22	0,03 35,66 39,93	53,99 63,66 75,59		
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200	бульон лимон яблоко сахар	0,00 2070,00 819,00 465,00	87 15 99 10	101 15 99 10	122 15 99 10	0,00 31,05 81,08 4,65	0,00 31,05 81,08 4,65	0,00 31,05 81,08 4,65	116,78 116,78 116,78		
Яблоко	120	120	120	вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	яблоко хлеб ржано-пшеничный	819,00 596,00	120 20	120 35	120 40	98,28 11,92	98,28 20,86	98,28 23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												498,53	595,78	646,02
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												578,29	691,10	749,39

4 неделя 5-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			
Нарын	240 (40/100/100)	240 (40/100/100)	250 (50/100/100)	говядина (мякоть)	5400,00	75	75	91	405,00	405,00	491,40	510,94	510,94	597,34
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
				држк репчатый	211,00	15	15	15	3,17	3,17	3,17			
				бульон	0,00	100	100	100	0,00	0,00	0,00			
				сочни	1833,00	56	56	56	102,65	102,65	102,65			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
				хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84			
Калорийность, ккал	20	35	40											
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 16% НДС														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС														
Средняя цена рациона за 4 недели														
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 3% (ППН)														
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 16% НДС														

Материал предоставлен на основании информации, полученной от поставщиков. В случае необходимости, информация может быть изменена.

Мною разработано на основании цен А.С.Генкина по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от 10 августа 2026 года, и розничных цен сети супермаркетов «Магнит».

Примечание*

*При приготовлении блюда использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ [1].

чайная продукция приобретает исключительно только в листовом виде (гранулированный чай запрещен)

с соблюдением температурного режима ошол и напитков согласно Санитарным правилам РК №ДЖСМ16