



Меню лето-осень для организаций среднего образования Алматинской области на 2026-2027 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша пшеничная молочная	180	200	250	крупы пшеничные	400,00	45,00	50,00	62,50	18,00	20,00	25,00	87,21	96,82	121,63
				вода	0,00	44,00	49,00	61,00	0,00	0,00	0,00			
				молоко не менее 2,5%	650,00	86,00	96,00	120,00	55,90	62,40	78,00			
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	7,00	2,25	2,25	3,15			
				соль	110,00	0,50	0,60	0,70	0,06	0,07	0,08			
				масло сливочное	5500,00	2,00	2,20	2,80	11,00	12,10	15,40			
ккал						271,00	300,00	337,41						
Сыр	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
ккал						36,65	54,98	73,30						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Чай фруктовый с медом	200	200	200	заварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
				мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50			
				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
ккал						72,13	72,13	72,13						
Калорийность, ккал						383,65	443,64	537,38						
Итого цена рациона без учета наценки														
Цена с учетом торговой наценки														

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Паста болоньезе из индейки	200	220	250	грудка индейки	4200,00	75,00	84,00	94,00	315,00	352,80	394,80	375,93	419,12	471,73
				лук репчатый	120,00	13,00	15,00	20,00	1,56	1,80	2,40			
				морковь	150,00	13,00	15,00	20,00	1,95	2,25	3,00			
				растительное масло	1100,00	3,00	4,00	5,00	3,30	4,40	5,50			
				томатная паста	1450,00	3,00	3,00	5,00	4,35	4,35	7,25			
				чеснок	2500,00	1,00	1,00	1,00	2,50	2,50	2,50			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
				спагетти	750,00	63,00	68,00	75,00	47,25	51,00	56,25			
Ккал						354,46	398,46	451,28						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	2100,00	20,00	20,00	20,00	42,00	42,00	42,00	45,60	45,60	45,60
				сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60			
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						35,20	35,20	35,20						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						465,66	522,33	613,15						
Итого цена рациона без учета наценки														
Цена с учетом торговой наценки												442,53	489,22	552,33
												663,80	733,83	828,50

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Свекольник	200	250	300	говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00	186,40	195,51	254,84
				картофель	150,00	70,00	87,50	105,00	10,50	13,13	15,75			
				Лук репчатый	120,00	7,04	8,80	10,56	0,84	1,06	1,27			
				масло сливочное	5500,00	3,04	3,80	4,60	16,72	20,90	25,30			
				морковь	150,00	5,60	7,00	8,50	0,84	1,05	1,28			
				свекла	150,00	50,00	62,50	75,00	7,50	9,38	11,25			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
Ккал						126,71	169,71	165,71						
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2200,00	20,00	20,00	20,00	44,00	44,00	44,00	45,35	45,35	45,35
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
				сахарный песок	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
Ккал						68,50	68,50	68,50						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						271,21	326,88	360,88	253	265	335			
Итого цена рациона без учета наценки												252,75	265,36	335,19
Цена с учетом торговой наценки												379,13	398,03	502,79

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2200,00	94,00	107,00	115,00	206,80	235,40	253,00	247,47	293,67	311,27
				масло сливочное	5500,00	3,00	5,00	5,00	16,50	27,50	27,50			
				сметана 20%	2850,00	8,00	10,00	10,00	22,80	28,50	28,50			
				мука пшеничная	450,00	3,00	5,00	5,00	1,35	2,25	2,25			
				овощной отвар	0,00	15,00	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02			
Ккал						213,00	255,00	276,00						
Рис с овощами Коктем	130	150	180	рис	660,00	40,00	45,00	50,00	26,40	29,70	33,00	87,20	96,71	100,70
				масло сливочное	5500,00	8,00	8,00	8,00	44,00	44,00	44,00			
				вода	0,00	115,00	115,00	65,00	0,00	0,00	0,00			
				морковь	150,00	15,00	19,00	22,00	2,25	2,85	3,30			
				лук репчатый	120,00	12,00	15,00	17,00	1,44	1,80	2,04			
				соль	110,00	0,10	0,20	0,20	0,01	0,02	0,02			
				зелень	2620,00	5,00	7,00	7,00	13,10	18,34	18,34			
Ккал						206,70	238,50	258,40						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Напиток Витаминка из шиповника	200	200	200	шиповник сухой	4000,00	20,00	20,00	20,00	80,00	80,00	80,00	81,35	81,35	81,35
				сахар	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						221,40	221,40	221,40						
Калорийность, ккал						717,10	803,57	882,47	82	92	103			
Итого цена рациона без учета наценки												437,02	496,23	528,32
Цена с учетом торговой наценки												655,53	744,35	792,49

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200	250	300	горох	280,00	25,00	31,25	37,50	7,00	8,75	10,50	233,82	254,77	325,72
				картофель	150,00	80,00	100,00	120,00	12,00	15,00	18,00			
				говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00			
				морковь	150,00	24,00	30,00	36,00	3,60	4,50	5,40			
				лук репчатый	120,00	8,00	10,00	12,00	0,96	1,20	1,44			
				масло сливочное	5500,00	10,00	12,50	15,00	55,00	68,75	82,50			
				зелень	2620,00	2,00	2,50	3,00	5,24	6,55	7,86			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02			
Ккал						137,80	172,25	206,70						
Каркаде	200	200	200	каркаде	3700,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25			
				вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						74,00	74,00	74,00						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						287,80	334,92	407,37						
Итого цена рациона без учета наценки												294,07	318,52	399,97
Цена с учетом торговой наценки												441,11	477,78	599,96

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша кукурузная молочная	180	200	250	крупа кукурузная	400,00	51,30	57,00	71,25	20,52	22,80	28,50	100,99	115,01	142,73
				молоко не менее 2,5%	650,00	86,40	96,00	120,00	56,16	62,40	78,00			
				вода	0,00	52,20	58,00	72,50	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,50	0,50	0,70	0,06	0,06	0,08			
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	7,00	2,25	2,25	3,15			
				масло сливочное	5500,00	4,00	5,00	6,00	22,00	27,50	33,00			
Ккал						246,00	274,00	342,00						
Сыр	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
ккал						36,65	54,98	73,30						
хлеб	30	35	50	хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
ккал						76,00	88,67	126,67						
Чай фруктовый с медом	200	200	200	заварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
				мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50			
				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
ккал						72,13	72,13	72,13						
Калорийность, ккал						430,79	489,78	614,10	180	221	281			
Итого цена рациона без учета наценки												292,39	333,16	393,13
Цена с учетом торговой наценки												438,58	499,73	589,69

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из говядины на растительном масле	200	220	250	филе говядины	5500,00	86,00	94,00	96,00	473,00	517,00	528,00	579,11	631,26	647,15
				растительное масло	1100,00	3,00	4,00	5,00	3,30	4,40	5,50			
				морковь	150,00	15,00	18,00	19,00	2,25	2,70	2,85			
				лук репчатый	100,00	12,00	15,00	12,00	1,20	1,50	1,20			
				рис	660,00	50,00	55,00	70,00	33,00	36,30	46,20			
				вода	300,00	160,00	170,00	150,00	48,00	51,00	45,00			
				укроп свежий	2620,00	7,00	7,00	7,00	18,34	18,34	18,34			
				йодированная соль	110,00	0,20	0,20	0,50	0,02	0,02	0,06			
Ккал						309,50	346,40	410,40						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	2100,00	20,00	20,00	20,00	42,00	42,00	42,00	45,60	45,60	45,60
				сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60			
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						35,20	35,20	35,20						
Ккал						171,90	229,20	229,20						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						592,60	699,47	801,47	133	139	144			
Итого цена рациона без учета наценки												645,71	701,36	727,75
Цена с учетом торговой наценки												968,57	1052,04	1091,62

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с макаронными изделиями	200	250	300	картофель	150,00	100,00	125,00	150,00	15,00	18,75	22,50	86,45	91,75	146,76
				макаронные изделия	460,00	8,00	10,00	12,00	3,68	4,60	5,52			
				морковь	150,00	10,70	13,30	200,00	1,61	2,00	30,00			
				лук репчатый	100,00	9,60	12,00	14,40	0,96	1,20	1,44			
				масло растительное	1100,00	2,00	2,00	3,00	2,20	2,20	3,30			
				вода	0,00	150,00	188,00	227,00	0,00	0,00	0,00			
				мясо кур	2100,00	30,00	30,00	40,00	63,00	63,00	84,00			
Ккал						181,80	219,75	259,50						
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2200,00	20,00	20,00	20,00	44,00	44,00	44,00	45,35	45,35	45,35
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
				сахарный песок	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
Ккал						68,50	68,50	68,50						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						326,30	376,92	454,67						
Итого цена рациона без учета наценки												152,80	161,60	227,11
Цена с учетом торговой наценки												229,19	242,39	340,67

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе куриной грудки	2200,00	76,00	80,00	80,00				212,87	225,48	233,53
									167,20	176,00	176,00			
				морковь	150,00	20,00	23,00	25,00	3,00	3,45	3,75			
				лук репчатый	120,00	15,00	18,00	20,00	1,80	2,16	2,40			
				томатная паста	1450,00	3,00	3,00	3,00	4,35	4,35	4,35			
				сладкий перец	1000,00	20,00	23,00	25,00	20,00	23,00	25,00			
				масло сливочное	5500,00	3,00	3,00	4,00	16,50	16,50	22,00			
				йодированная соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
Ккал						150,04	157,65	167,27						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	гречка	560,00	38,00	30,00	45,00	21,28	16,80	25,20	103,55	82,32	124,23
				морковь	150,00	65,00	60,00	70,00	9,75	9,00	10,50			
				сладкий перец	1000,00	45,00	40,00	50,00	45,00	40,00	50,00			
				масло сливочное	5500,00	5,00	3,00	7,00	27,50	16,50	38,50			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
						140,12	182,50	221,40						
Ккал														
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Напиток Витаминка из шиповника	200	200	200	шиповник сухой	4000,00	20,00	20,00	20,00	80,00	80,00	80,00	81,35	81,35	81,35
				сахар	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
						221,40	221,40	221,40						
Ккал						587,56	650,22	736,74	125	107	159			
Калорийность, ккал														

Итого цена рациона без учета наценки

Цена с учетом торговой наценки

418,77 413,65 474,12
628,16 620,48 711,17

Наименование блюда		Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма			Стоимость блюда								
		6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет									
Суп картофельный		200	250	300	картофель	350,00	138,50	173,00	207,75	48,48	60,55	72,71	118,83	132,71	167,88				
					морковь	300,00	10,70	13,30	16,50	3,21	3,99	4,95							
					лук репчатый	200,00	9,60	12,00	14,40	1,92	2,40	2,88							
					масло растительное	1100,00	2,00	2,50	3,00	2,20	2,75	3,30							
					бульон/вода	0,00	140,00	175,00	215,50	0,00	0,00	0,00							
					соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03							
					мясо кур	2100,00	30,00	30,00	40,00	63,00	63,00	84,00							
							166,00	186,25	206,50										
					капкаде	3700,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25				
					сахарный песок	450,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25							
Каркаде		200	200	200	вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00							
							74,00	74,00	74,00										
					хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00				
хлеб		30	35	50															
							76,00	88,67	126,67										
							316,00	348,92	407,17										
Калорийность, ккал																			
Итого цена рациона без учета наценки															179,08	196,46	242,13		
Цена с учетом торговой наценки															268,62	294,69	363,19		

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша овсяная молочная	180	200	250	хлопья овсяные	350,00	40,00	44,40	55,50	14,00	15,54	19,43	86,38	98,62	122,26
				молоко не менее 2,5%	650,00	74,00	82,00	102,50	48,10	53,30	66,63			
				вода	0,00	58,00	64,00	80,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,30	0,30	0,50	0,03	0,03	0,06			
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	7,00	2,25	2,25	3,15			
				масло сливочное	5500,00	4,00	5,00	6,00	22,00	27,50	33,00			
Ккал						190,00	211,00	264,00						
Сыр	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
ккал						36,65	54,98	73,30						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Чай фруктовый с медом	200	200	200	заварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
				мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50			
				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
ккал						72,13	72,13	72,13						
Калорийность, ккал						374,79	426,78	536,10	170	210	268			
Итого цена рациона без учета наценки												282,28	322,02	380,16
Цена с учетом торговой наценки												423,42	483,03	570,23

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из индейки	200	220	250	грудка индейки	4200,00	85,00	98,00	105,00	357,00	411,60	441,00	398,76	457,61	494,03
				рис	660,00	45,00	50,00	55,00	29,70	33,00	36,30			
				масло растительное	1100,00	5,00	5,00	7,00	5,50	5,50	7,70			
				морковь	150,00	30,00	34,00	40,00	4,50	5,10	6,00			
				лук репчатый	120,00	17,00	20,00	25,00	2,04	2,40	3,00			
				соль	110,00	0,20	0,10	0,30	0,02	0,01	0,03			
Ккал						442,00	498,00	555,00						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	2100,00	20,00	20,00	20,00	42,00	42,00	42,00	45,60	45,60	45,60
				сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60			
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						35,20	35,20	35,20						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						553,20	621,87	716,87	73	78	90			
												465,36	527,71	574,63
Итого цена рациона без учета наценки												698,04	791,57	861,95
Цена с учетом торговой наценки														

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Рагу из курицы с картофелем	70	90	100	филе куриной грудки	2200,00	90,00	100,00	120,00	198,00	220,00	264,00	255,71	287,22	351,98		
				картофель	150,00	120,00	140,00	160,00	18,00	21,00	24,00					
				морковь	150,00	30,00	35,00	40,00	4,50	5,25	6,00					
				мука пшеничная	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35					
				лук репчатый	120,00	12,00	15,00	20,00	1,44	1,80	2,40					
				масло сливочное	5500,00	3,00	3,00	5,00	16,50	16,50	27,50					
				масло растительное	1100,00	3,00	3,00	3,00	3,30	3,30	3,30					
				фасоль сухая	1800,00	7,00	10,00	13,00	12,60	18,00	23,40					
				йодированная соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03					
Ккал					262,00	328,00	359,00									
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00		
ккал						76,00	88,67	126,67								
Напиток Витаминка из шиповника	200	200	200	шиповник сухой	4000,00	20,00	20,00	20,00	80,00	80,00	80,00	81,35	81,35	81,35		
				сахар	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35					
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00					
Ккал						221,40	221,40	221,40								
Калорийность, ккал						559,40	638,07	707,07	53	62	89					
Итого цена рациона без учета наценки														358,06	393,07	468,33
Цена с учетом торговой наценки														537,09	589,61	702,50

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гречневый	200	250	300	гречка	460,00	7,00	9,00	11,00	3,22	4,14	5,06	201,92	195,82	257,05
				морковь	150,00	100,00	12,50	15,00	15,00	1,88	2,25			
				картофель	150,00	80,00	100,00	120,00	12,00	15,00	18,00			
				лук репчатый	120,00	9,50	12,00	14,40	1,14	1,44	1,73			
				масло сливочное	5500,00	1,00	1,50	1,80	5,50	8,25	9,90			
				бульон	0,00	160,00	200,00	240,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,50	1,00	1,00	0,06	0,11	0,11			
				говядина	5500,00	30,00	30,00	40,00	165,00	165,00	220,00			
Ккал						137,80	172,25	206,70						
Каркаде	200	200	200	каркаде	3700,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25			
				вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						74,00	74,00	74,00						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						287,80	334,92	407,37						
Итого цена рациона без учета наценки												262,17	259,57	331,30
Цена с учетом торговой наценки												393,25	389,35	496,95

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	180	200	250	крупа рисовая	660,00	39,60	44,00	55,00	26,14	29,04	36,30	108,92	123,82	153,74
				вода	0,00	58,50	65,00	81,25	0,00	0,00	0,00			
				молоко	650,00	90,00	100,00	125,00	58,50	65,00	81,25			
				соль	110,00	0,30	0,30	0,40	0,03	0,03	0,04			
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	7,00	2,25	2,25	3,15			
				масло сливочное	5500,00	4,00	5,00	6,00	22,00	27,50	33,00			
ккал						205,00	228,00	285,00						
Сыр	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
ккал						36,65	54,98	73,30						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Чай фруктовый с медом	200	200	200	заварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
				мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50			
				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
ккал						72,13	72,13	72,13						
Калорийность, ккал						317,65	371,64	484,97	192	235	299			
												304,82	347,22	411,64
Итого цена рациона без учета наценки												441,99	503,47	596,88
Цена с учетом торговой наценки														

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нан салма	200	220	250	филе говядины	5500,00	50,00	55,00	60,00	275,00	302,50	330,00	308,46	341,30	374,02
				лук репчатый	120,00	6,00	7,00	8,00	0,72	0,84	0,96			
				сладкий перец	1000,00	10,00	12,00	14,00	10,00	12,00	14,00			
				морковь	150,00	12,00	14,00	16,00	1,80	2,10	2,40			
				картофель	150,00	18,00	20,00	22,00	2,70	3,00	3,30			
				помидоры	500,00	26,00	26,00	31,00	13,00	13,00	15,50			
				укроп сырой	2620,00	2,00	3,00	3,00	5,24	7,86	7,86			
				растительное масло	1100,00	5,00	8,00	8,00	5,50	8,80	8,80			
				масло сливочное	5500,00	2	3	3	11,00	16,50	16,50			
				пшеничная мука	450,00	52	60	65	23,40	27,00	29,25			
				вода	0,00	20	26	26	0,00	0,00	0,00			
				йодированная соль	110,00	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
				лавровый лист	3200,00	0,02	0,04	0,04	0,06	0,13	0,13			
Ккал						277,60	345,30	377,70						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	2100,00	20,00	20,00	20,00	42,00	42,00	42,00	45,60	45,60	45,60
				сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60			
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						35,20	35,20	35,20						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						388,80	469,17	539,57						
Итого цена рациона без учета наценки												375,06	411,40	454,62
Цена с учетом торговой наценки												562,59	617,10	681,93

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-пюре куриный	200	250	300	филе куриное	2200,00	50,00	65,00	76,00	110,00	143,00	167,20	164,52	203,02	244,53
				картофель	150,00	50,00	60,00	72,00	7,50	9,00	10,80			
				морковь	150,00	15,00	20,00	24,00	2,25	3,00	3,60			
				лук репчатый	100,00	10,00	10,00	12,00	1,00	1,00	1,20			
				пшеничная мука	450,00	5,00	5,00	6,00	2,25	2,25	2,70			
				масло сливочное	5500,00	4,00	4,00	6,00	22,00	22,00	33,00			
				молоко	650,00	20,00	25,00	30,00	13,00	16,25	19,50			
				бульон/вода	0,00	90,00	100,00	140,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
				сухарики	650,00	10,00	10,00	10,00	6,50	6,50	6,50			
Ккал						162,80	184,80	221,76						
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2200,00	20,00	20,00	20,00	44,00	44,00	44,00	45,35	45,35	45,35
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
				сахарный песок	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
Ккал						68,50	68,50	68,50						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						307,30	341,97	416,93	121	130	158			
Итого цена рациона без учета наценки												230,87	272,87	324,88
Цена с учетом торговой наценки												346,31	409,31	487,32

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гречневая каша с овощами(из индейки)	200	220	250	грудка индейки	4200,00	86,00	90,00	95,00	361,20	378,00	399,00	425,39	445,72	474,66
				гречка	460,00	32,00	35,00	40,00	14,72	16,10	18,40			
				капуста	200,00	43,00	45,00	47,00	8,60	9,00	9,40			
				морковь	150,00	23,00	25,00	25,00	3,45	3,75	3,75			
				лук репчатый	120,00	10,00	10,00	12,00	1,20	1,20	1,44			
				растительное масло	1100,00	3,00	3,00	3,00	3,30	3,30	3,30			
				кабачки свежие	1000,00	30,00	30,00	35,00	30,00	30,00	35,00			
				томатная паста	1450,00	2,00	3,00	3,00	2,90	4,35	4,35			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02			
Ккал						399,64	422,46	456,46						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
ккал						76,00	88,67	126,67						
Напиток Витаминка из шиповника	200	200	200	шиповник сухой	4000,00	20,00	20,00	20,00	80,00	80,00	80,00	81,35	81,35	81,35
				сахар	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						221,40	221,40	221,40						
Калорийность, ккал						697,04	732,53	804,53	57	62	78			
												527,74	551,57	591,01
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>												791,61	827,36	886,52
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>														

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Сорпа(говядина)	200	250	300	картофель	150,00	60,00	75,00	90,00	9,00	11,25	13,50	236,44	240,04	299,83
				морковь	150,00	20,00	25,00	30,00	3,00	3,75	4,50			
				лук репчатый	120,00	15,00	20,00	24,00	1,80	2,40	2,88			
				бульон/вода	0,00	240,00	300,00	360,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02			
				зелент	2620,00	1,00	1,00	1,50	2,62	2,62	3,93			
				говядина	5500,00	40,00	40,00	50,00	220,00	220,00	275,00			
Ккал						166,40	208,00	249,60						
Каркаде	200	200	200	каркаде	3700,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25			
				вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						74,00	74,00	74,00						
хлеб	30	35	50	хлеб	700,00	30,00	35,00	50,00	21,00	24,50	35,00	21,00	24,50	35,00
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						316,40	370,67	450,27						
Итого цена рациона без учета наценки												296,69	303,79	374,08
Цена с учетом торговой наценки												445,04	455,69	561,12