АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ӘКІМДІГІ

«АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ БАСҚАРМАСЫ» КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

АКИМАТ ГОРОДА АЛМАТЫ

КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА АЛМАТЫ»

БҰЙРЫҚ **ПРИКАЗ**

«27» августа 2025ж. №02-1-26/243НҚ

Алматы қаласы город Алматы

«Об утверждении перспективного четырехнедельного сезонного меню в школах, осуществляющих питание за счет средств местных исполнительных органов на 2026-2027 годы»

В соответствии с пунктами 64, 65 Главы 3 Приказа Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и приказа председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 25 декабря 2024 года № 135-НҚ «Об утверждении типового перспективного школьного меню», а также руководствуясь Положением об Управлении общественного здравоохранения города Алматы (далее - Управление), утверждённым Постановлением акимата города Алматы от 1 июня 2022 года № 2/238, **ПРИКАЗЫВАЮ**:

1. Согласовать перспективное четырехнедельное сезонное меню и меню буфетного питания лето-осень, зима 2026 года и зима-весна 2027 года с КГУ «Управление образования города Алматы» и утвердить Управлению приложения к настоящему приказу.

2. Довести настоящий приказ до сведения КГУ «Управление образования города Алматы» и организации первично медико-санитарной помощи, независимо от форм собственности.

3. Руководителям медицинских организаций довести настоящий приказ до сведения сотрудников медицинских кабинетов в организациях образования.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Управления Имангалиеву Л. Т.

Руководитель **М. Пашимов**

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ӘКІМДІГІ

«АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ БАСҚАРМАСЫ» КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

АКИМАТ ГОРОДА АЛМАТЫ

КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА АЛМАТЫ»

БҰЙРЫҚ

«27» тамыз 2025ж.

Алматы қаласы

ПРИКАЗ

№02.1-26/243НҚ

город Алматы

«Жергілікті атқарушы органдардың қаражаты есебінен тамақтандыруды ұйымдастыратын мектептерде 2025–2026 оқу жылына арналған төрт апталық маусымдық перспективалық мәзірді бекіту туралы»

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бұйрығымен «Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарындағы тамақтану стандарттарын бекіту туралы» бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 135НҚ «Үлгілік перспективалық мектеп мәзірін бекіту туралы» бұйрықтарының 3-бөлімінің 64, 65-тармақтарына сәйкес, сондай-ақ Алматы қаласы әкімдігінің 2022 жылғы 1 маусымдағы № 2/238 қаулысымен бекітілген Алматы қаласы Қоғамдық денсаулық басқармасы (*бұдан әрі – Басқарма*) туралы Ережеге сәйкес **БҰЙЫРАМЫН:**

1. «Алматы қаласының Білім басқармасы» КММ-мен 2026 жылғы «жаз-күз», «қыс» және 2027 жылғы «қыс-көктем» кезеңдеріне арналған перспективалық төрт апталық маусымдық мәзірді және буфеттік тамақтану мәзірін келісу және осы бұйрықтың қосымшаларын Басқармаға бекіту.

2. Осы бұйрық «Алматы қаласының Білім басқармасы» КММ-нің және меншік нысанына қарамастан алғашқы медициналық-санитарлық көмек ұйымдарының назарына жеткізілсін.

3. Медициналық ұйымдардың басшыларына осы бұйрықты білім беру ұйымдарындағы медициналық пункттер қызметкерлеріне жеткізуді қамтамасыз етсін.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Басқарма басшысының орынбасары Л. Иманғалиеваға жүктелсін.

Басшы **М. Пашимов**

"СОГЛАСОВАНО"
КГУ "Управление образования
города Алматы"
_____С. Аралбаев

"УТВЕРЖДАЮ"
КГУ "Управление общественного
здравоохранения города Алматы"
_____М. Пашимов

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
лето - осень 2026 год

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Паста Болоньезе	200 (50/150)	220 (60/160)	250 (70/180)	говядина (мякоть)	5400,00	99	121	139	534,60	653,40	750,60	684,13	813,86	933,19
				лук репчатый	211,00	13	15	20	2,74	3,17	4,22			
				морковь	237,00	13	15	20	3,08	3,56	4,74			
				масло растительное	922,00	3	4	7	2,77	3,69	6,45			
				томатная паста	2180,00	3	3	5	6,54	6,54	10,90			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
				спагетти	1823,00	63	68	75	114,85	123,96	136,73			
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай	9000,00	2	2	2	13,50	13,50	13,50	38,85	38,85	38,85
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				лимон	2070,00	10	10	10	20,70	20,70	20,70			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**734,90**	**873,57**	**995,88**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**852,48**	**1013,34**	**1155,22**

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные шарики	50 (2/25)	70 (2/35)	80 (2/40)	филе курицы	2300,00	60	89	104	138,00	204,70	239,20	174,21	244,23	281,27
				лук репчатый	211,00	9	11	12	1,90	2,32	2,53			
				хлеб пшеничный	577,00	9	11	12	5,19	6,35	6,92			
				молоко 2,5%	826,00	6	7	8	4,96	5,78	6,61			
				масло растительное	922,00	5	6	7	4,61	5,53	6,45			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
Соус основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: гречка рассыпчатая	120	140	170	крупа гречневая	431,00	58	67	81	25,00	28,88	34,91	53,52	63,10	74,84
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**374,61**	**480,41**	**546,49**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**434,55**	**557,28**	**633,92**

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Ролл с говядиной	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	мясо говядины (мякоть)	5400	75	75	75	405,00	405,00	405,00	669,58	669,58	669,58
				лаваш	2757	55	55	55	151,64	151,64	151,64			
				масло сливочное	5704	14	14	14	79,86	79,86	79,86			
				огурцы свежие	700	16	16	16	11,20	11,20	11,20			
				капуста пекинская	706	31	31	31	21,89	21,89	21,89			
Каркаде	200	200	200	каркаде	7000,00	1	1	1	7,00	7,00	7,00	11,65	11,65	11,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**779,51**	**779,51**	**779,51**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**904,23**	**904,23**	**904,23**

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Рыбные палочки с соусом	(100)50/50	(125)75/50	(125)75/50	филе судака	4000,00	85	133	133	340,00	532,00	532,00	484,69	676,69	676,69
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	3	3	3	1,79	1,79	1,79			
				сухари панировочные	1235,00	15	15	15	18,53	18,53	18,53			
				яйцо куриное	689,00	7	7	7	4,82	4,82	4,82			
				соус белый основной	0,00	50	50	50	0,00	0,00	0,00			
				сметана 20%	2924,00	20	20	20	58,48	58,48	58,48			
				бульон	0,00	55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	5704,00	5	5	5	28,52	28,52	28,52			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	3	3	3	1,79	1,79	1,79			
				лук репчатый	211,00	4	4	4	0,84	0,84	0,84			
				петрушка	2100,00	5	5	5	10,50	10,50	10,50			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: макароны отварные	120	140	170	макароны	785,00	43	50	61	33,76	39,25	47,89	62,28	73,47	87,81
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	819,00	143	143	143	117,12	117,12	117,12	121,77	121,77	121,77
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**680,65**	**892,79**	**910,11**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**789,55**	**1035,63**	**1055,72**

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Плов с говядиной	200 (40/160)	200 (40/160)	200 (40/160)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	476,52	476,52	476,52
				крупа рисовая	566,00	50	50	50	28,30	28,30	28,30			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				лук репчатый	211,00	12	12	12	2,53	2,53	2,53			
				морковь	237,00	15	15	15	3,56	3,56	3,56			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
Какао на молоке	200	200	200	какао порошок	6000,00	4	4	4	24,00	24,00	24,00	111,25	111,25	111,25
				молоко 2,5%	826,00	100	100	100	82,60	82,60	82,60			
				вода	0,00	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**697,97**	**706,91**	**709,89**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**809,65**	**820,02**	**823,47**
Средняя цена рациона за неделю												**653,53**	**746,64**	**788,37**
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС												**758,09**	**866,10**	**914,51**

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Паста Болоньезе	200 (50/150)	220 (60/160)	250 (70/180)	грудка индейки	3700,00	83	100	115	307,10	370,00	425,50	456,63	530,46	608,09
				лук репчатый	211,00	13	15	20	2,74	3,17	4,22			
				морковь	237,00	13	15	20	3,08	3,56	4,74			
				масло растительное	922,00	3	4	7	2,77	3,69	6,45			
				томатная паста	2180,00	3	3	5	6,54	6,54	10,90			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
				спагетти	1823,00	63	68	75	114,85	123,96	136,73			
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	819,00	143	143	143	117,12	117,12	117,12	121,77	121,77	121,77
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**688,60**	**771,37**	**851,98**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**798,77**	**894,79**	**988,29**

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Гречка по купечески	180 (40/140)	180 (40/140)	180 (40/140)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	509,45	509,45	509,45
				крупа гречневая	431,00	48	48	48	20,69	20,69	20,69			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				лук репчатый	211,00	35	35	35	7,39	7,39	7,39			
				морковь	237,00	38	38	38	9,01	9,01	9,01			
				томатная паста	2180,00	5	5	5	10,90	10,90	10,90			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	0,3	0,3	0,3	0,04	0,04	0,04			
Напиток лимонно - яблочный	200	200	200	лимон	2070,00	15	15	15	31,05	31,05	31,05	116,78	116,78	116,78
				яблоко	819,00	99	99	99	81,08	81,08	81,08			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**638,15**	**647,09**	**650,07**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**740,26**	**750,63**	**754,08**

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Ролл с курицей	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	филе курицы	3700,00	60	60	60	222,00	222,00	222,00	487,73	487,73	487,73
				лаваш	2757,00	55	55	55	151,64	151,64	151,64			
				масло сливочное	5704,00	14	14	14	79,86	79,86	79,86			
				огурцы свежие	770,00	16	16	16	12,32	12,32	12,32			
				капуста пекинская	706,00	31	31	31	21,89	21,89	21,89			
				соль йодированная	125,00	0,3	0,3	0,3	0,04	0,04	0,04			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**612,66**	**612,66**	**612,66**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**710,69**	**710,69**	**710,69**

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Мясо по казахски	240 (40/100/100)	240 (40/100/100)	250 (50/100/100)	говядина (мякоть)	5400,00	75	75	91	405,00	405,00	491,40	510,94	510,94	597,34
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
				лук репчатый	211,00	15	15	15	3,17	3,17	3,17			
				бульон	0,00	100	100	100	0,00	0,00	0,00			
				сочни	1833,00	56	56	56	102,65	102,65	102,65			
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай	9000,00	2	2	2	13,50	13,50	13,50	38,85	38,85	38,85
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				лимон	2070,00	10	10	10	20,70	20,70	20,70			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**561,71**	**570,65**	**660,03**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**651,58**	**661,95**	**765,63**
Средняя цена рациона за неделю												**621,21**	**691,71**	**775,03**
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС												**720,60**	**802,38**	**899,03**

3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные палочки	50	70	80	филе курицы	2300,00	75	105	120	172,50	241,50	276,00	364,27	465,22	526,52
				сметана 20%	2924,00	15	17	20	43,86	49,71	58,48			
				яйцо куриное	689,00	5	7	7	3,45	4,82	4,82			
				сухари панировочные	1235,00	15	17	20	18,53	21,00	24,70			
				картофельный крахмал	2500,00	7	9	9	17,50	22,50	22,50			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
Соус основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63			
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: гречка рассыпчатая	120	140	170	крупа гречневая	431,00	58	67	81	25,00	28,88	34,91	53,52	63,10	74,84
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Каркаде	200	200	200	каркаде	7000,00	1	1	1	7,00	7,00	7,00	11,65	11,65	11,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**539,64**	**659,11**	**735,13**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**625,98**	**764,57**	**852,75**

3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Мясо тушеное в сметанном соусе	40	60	80	говядина (мякоть)	5400,00	81	121	161	437,40	653,40	869,40	522,67	752,94	981,90
				лук репчатый	211,00	35	40	46	7,39	8,44	9,71			
				масло растительное	922,00	5	6	6	4,61	5,53	5,53			
				мука пшеничная	595,00	5	6	6	2,98	3,57	3,57			
				сметана 20%	2924,00	24	28	32	70,18	81,87	93,57			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
Гарнир: рис припущенный	120	140	170	крупа рисовая	566,00	45	52	63	25,47	29,43	35,66	53,99	63,66	75,59
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
				бульон	0,00	87	101	122	0,00	0,00	0,00			
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай	9000,00	2	2	2	13,50	13,50	13,50	38,85	38,85	38,85
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				лимон	2070,00	10	10	10	20,70	20,70	20,70			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**627,43**	**876,31**	**1120,18**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**727,82**	**1016,51**	**1299,41**

3 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Куриные шарики	50 (2/25)	70 (2/35)	80 (2/40)	филе курицы	2300,00	60	89	104	138,00	204,70	239,20	174,21	244,23	281,27
				лук репчатый	211,00	9	11	12	1,90	2,32	2,53			
				хлеб пшеничный	577,00	9	11	12	5,19	6,35	6,92			
				молоко 2,5%	826,00	6	7	8	4,96	5,78	6,61			
				масло растительное	922,00	5	6	7	4,61	5,53	6,45			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
Соус основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: макароны отварные	120	140	170	макароны	785,00	43	50	61	33,76	39,25	47,89	62,28	73,47	87,81
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Компот из яблок и кураги	200	200	200	яблоки свежие	819,00	123	123	123	100,74	100,74	100,74	169,89	169,89	169,89
				курага	4300,00	15	15	15	64,50	64,50	64,50			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**526,61**	**634,02**	**702,70**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**610,86**	**735,46**	**815,13**

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Ролл с рыбой	150 (40/110)	150 (40/110)	150 (40/110)	филе судака	4000,00	67	67	67	268,00	268,00	268,00	488,31	488,28	488,31
				лаваш	2757,00	55	55	55	151,64	151,64	151,64			
				яйцо куриное	689,00	5	5	5	3,45	3,45	3,45			
				огурцы свежие	770,00	16	16	16	12,32	12,32	12,32			
				масло сливочное	5704,00	5	5	5	28,52	28,52	28,52			
				пекинская капуста	706,00	31	31	31	21,89	21,89	21,89			
				панировочные сухари	1235,00	2	2	2	2,47	2,47	2,47			
				йодированная соль	125,00	0,3	0,0	0,3	0,04	0,00	0,04			
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	819,00	143	143	143	117,12	117,12	117,12	121,77	121,77	121,77
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**708,36**	**708,32**	**708,36**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**821,70**	**821,65**	**821,70**

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Плов с говядиной	200 (40/160)	200 (40/160)	200 (40/160)	говядина (мякоть)	5400,00	81	81	81	437,40	437,40	437,40	476,52	476,52	476,52
				крупа рисовая	566,00	50	50	50	28,30	28,30	28,30			
				масло растительное	922,00	5	5	5	4,61	4,61	4,61			
				лук репчатый	211,00	12	12	12	2,53	2,53	2,53			
				морковь	237,00	15	15	15	3,56	3,56	3,56			
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
Напиток лимонно - яблочный	200	200	200	лимон	2070,00	15	15	15	31,05	31,05	31,05	116,78	116,78	116,78
				яблоко	819,00	99	99	99	81,08	81,08	81,08			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**605,22**	**614,16**	**617,14**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**702,06**	**712,43**	**715,89**
Средняя цена рациона за неделю												**601,45**	**698,38**	**776,70**
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС												**697,68**	**810,13**	**900,97**

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Курочка запеченная (голень)	75	75	75	голень	2300,00	163	163	163	374,90	374,90	374,90	422,74	422,74	422,74
				масло растительное	922,00	3	3	3	2,77	2,77	2,77			
				соль йодированная	125,00	1,0	1,0	1,0	0,13	0,13	0,13			
				сметана 20%	2924,00	5	5	5	14,62	14,62	14,62			
				томатная паста	2180,00	5	5	5	10,90	10,90	10,90			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Соус основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63	108,32	125,57	139,89
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: гречка рассыпчатая	120	140	170	крупа гречневая	431,00	58	67	81	25,00	28,88	34,91	53,52	63,10	74,84
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
Чай листовой с лимоном	200	200	200	чай	9000,00	2	2	2	13,50	13,50	13,50	38,85	38,85	38,85
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				лимон	2070,00	10	10	10	20,70	20,70	20,70			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**635,34**	**671,11**	**700,15**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**736,99**	**778,49**	**812,18**

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Каша 4/5 злаков	200	200	200	хлопья 5 злаков	1500,00	44	44	44	66,00	66,00	66,00	232,51	232,51	232,51
				вода	0,00	66	66	66	0,00	0,00	0,00			
				молоко 2,5%	826,00	98	98	98	80,95	80,95	80,95			
				масло сливочное	5704,00	15	15	15	85,56	85,56	85,56			
Самса с курицей	100	100	100	*Тесто пресное слоеное*								145,05	145,05	145,05
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	32,00	32,00	32,00	19,04	19,04	19,04			
				маргарин	1477,00	13,00	13,00	13,00	19,20	19,20	19,20			
				яйцо куриное	689,00	2,00	2,00	2,00	1,38	1,38	1,38			
				соль йодированная	125,00	1,00	1,00	1,00	0,13	0,13	0,13			
				кислота лимонная	4200,00	0,06	0,06	0,06	0,25	0,25	0,25			
				вода	0,00	14,00	14,00	14,00	0,00	0,00	0,00			
				Фарш куриный										
				филе курицы	2300,00	42,00	42,00	42,00	96,60	96,60	96,60			
				лук репчатый	211,00	34,00	34,00	34,00	7,17	7,17	7,17			
				соль йодированная	125,00	0,07	0,07	0,07	0,01	0,01	0,01			
				яйцо куриное	689,00	1,84	1,84	1,84	1,27	1,27	1,27			
Какао на молоке	200	200	200	какао порошок	6000,00	4	4	4	24,00	24,00	24,00	111,25	111,25	111,25
				молоко 2,5%	826,00	100	100	100	82,60	82,60	82,60			
				вода	0,00	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**599,00**	**607,94**	**610,92**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**694,85**	**705,22**	**708,67**

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Тефтели "Ежики"	50	70	80	говядина мякоть	5400,00	55	75	85	297,00	405,00	459,00	439,70	574,63	643,37
				вода	0,00	6	8	8	0,00	0,00	0,00			
				крупа рисовая	566,00	5	7	7	2,83	3,96	3,96			
				лук репчатый	211,00	19	22	24	4,01	4,64	5,06			
				яйцо куриное	689,00	5	6	6	3,45	4,13	4,13			
				масло сливочное	5704,00	3	4	4	17,11	22,82	22,82			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	4	5	5	2,38	2,98	2,98			
				масло растительное	922,00	5	6	6	4,61	5,53	5,53			
Соус основной	20	25	30	масло сливочное	5704,00	7	8	8	39,93	45,63	45,63			
				сметана 20%	2924,00	12	15	18	35,09	43,86	52,63			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	5	6	8	2,98	3,57	4,76			
				томатная паста	2180,00	5	6	8	10,90	13,08	17,44			
				чеснок	3885,00	5	5	5	19,43	19,43	19,43			
Гарнир: картофельное пюре	120	140	170	картофель	286,00	140	161	196	40,04	46,05	56,06	103,02	118,03	132,17
				молоко 2,5%	826,00	21	25	30	17,35	20,65	24,78			
				масло сливочное	5704,00	8	9	9	45,63	51,34	51,34			
Каркаде	200	200	200	каркаде	7000,00	1	1	1	7,00	7,00	7,00	11,65	11,65	11,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**566,29**	**725,17**	**811,03**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**656,90**	**841,20**	**940,80**

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Филе в сметанном соусе	50	70	80	филе курицы	2300,00	75	105	119	172,50	241,50	273,70	217,56	296,20	331,54
				сметана 20%	2924,00	8	9	10	23,39	26,32	29,24			
				лук репчатый	211,00	13	15	16	2,74	3,17	3,38			
				мука пшеничная высшего сорта	595,00	3	4	4	1,79	2,38	2,38			
				масло сливочное	5704,00	3	4	4	17,11	22,82	22,82			
				соль йодированная	125,00	0,2	0,2	0,2	0,03	0,03	0,03			
Гарнир: рис припущенный	120	140	170	крупа рисовая	566,00	45	52	63	25,47	29,43	35,66	53,99	63,66	75,59
				масло сливочное	5704,00	5	6	7	28,52	34,22	39,93			
				бульон	0,00	87	101	122	0,00	0,00	0,00			
Напиток лимонно - яблочный	200	200	200	лимон	2070,00	15	15	15	31,05	31,05	31,05	116,78	116,78	116,78
				яблоко	819,00	99	99	99	81,08	81,08	81,08			
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	120	120	120	яблоко	819,00	120	120	120	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28	98,28
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**498,53**	**595,78**	**646,02**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**578,29**	**691,10**	**749,39**

4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс			7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс	7-10 лет 1-4 класс	11-14 лет 5-9 класс	15-18 лет 10-11 класс
Нарын	240 (40/100/100)	240 (40/100/100)	250 (50/100/100)	говядина (мякоть)	5400,00	75	75	91	405,00	405,00	491,40	510,94	510,94	597,34
				соль йодированная	125,00	1	1	1	0,13	0,13	0,13			
				лук репчатый	211,00	15	15	15	3,17	3,17	3,17			
				бульон	0,00	100	100	100	0,00	0,00	0,00			
				сочни	1833,00	56	56	56	102,65	102,65	102,65			
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1100,00	20	20	20	22,00	22,00	22,00	26,65	26,65	26,65
				сахар	465,00	10	10	10	4,65	4,65	4,65			
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	596,00	20	35	40	11,92	20,86	23,84	11,92	20,86	23,84
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**549,51**	**558,45**	**647,83**
Итого цена рациона с учетом 16% НДС												**637,43**	**647,80**	**751,48**
Средняя цена рациона за неделю												**569,73**	**631,69**	**683,19**
Средняя цена рациона с учетом 16% НДС												**660,89**	**732,76**	**792,50**
Средняя цена рациона за 4 недели												**611,48**	**692,11**	**755,82**
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 3% (ИПН)												**629,82**	**712,87**	**778,50**
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 16% НДС												**709,32**	**802,84**	**876,75**

Меню разработано на основании цен Агенства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от 10 августа 2026 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.

Примечание*:

*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1.5 гр. Рекомендовано ВОЗ.

*Чайная продукция приобретается исключительно только в листовом виде (гранулированный чай запрещен)

*Соблюдение температурного режима блюд и напитков согласно Санитарным правилам РК №ДСМ16