4 НЕДЕЛЯ - понедельник

МЕНЮ	выход	сахар	молоко 3,2 %	масло сливочное 72,5 %	творог	рис	чай	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	макароны	картофель	морковь	масло растительное	огурцы соленые	лук репчатый	крупа ячневая	гречка	сосиски	колбаса п/копч	говядина (мясо на кости)	яйцо (шт)	маргарин столовый	томатная паста	сметана 15 %	говядина 1 кат	мука пшеничная 1 с	зеленый лук	зелень (укроп, петрушка)	бол. перец зеленый	помидоры свежие	огурцы свежие	яблоко	лимонная к-та	сок персиковый	груши	кефир 2,5 %	кисель	соль 1 с	дрожжи	жир животн пищевой	мед	манная крупа	тыква	печенье овсяное
Каша ячневая с мол и сах	300	10	150	10												70																						1						
Сырники с тыквой и смет	200	10			150																1			15																		30	200	
Чай с сахаром	200	10					1																																					
Хлеб пш/рж	100/100							100	70																																			
Мед	23																																								23			
Чай без сах	200						1																																					
Масло сливочное	15			15																																								
Молоко,печенье овс	200/70		200																																									70
Салат витаминный	150											10	5		10												10	20	30	60	80							1						
Солянка домашняя	300/20										120	10	5	10	10			23	20	50			5	10			10	20										2		1				
Гуляш	100											10	10		25					120			10		100	2												2		1				
Каша гречневая	200			5													70																					1						
Хлеб пш/рж	150/100							100	70																																			
Кисель фр/ягод	200	20																															0,2				25							
Чай без сах	200																																											
Пирог с яблоками	100	20	30	5																	0,5	5				60						80						1	3	2				
Сок	200																																	250										
Фрукты свежие	250																																		200									
Печенье овсяное	70																																											70
Чай без сах	200						1																																					
Тефтели ,соус	75					10						10	5		15					100			10		100		5	15										1						
Макароны	200									80																												1						
Хлеб пш/рж	100/100							100	70																																			
Чай с мол с сах	200	10	20				1																																					
Чай без сах	200						1																																					
Кефир	200																																			200								
Итого на 1 человека		80	400	35	150	10	5	300	210	80	120	40	25	10	60	70	70	23	20	270	1,5	5	25	25	200	62	25	55	30	60	80	80	0,2	250	200	200	25	10	3	4	23	30	200	140
итого на 1 человека		80	400	35	150	10	5	300	210	80	120	40	25	10	60	70	70	23	20	270	1,5	5	25	25	200	62	25	55	30	65	80	80	0,2	250	200	200	25	10	3	4	23	30	200	140